



МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

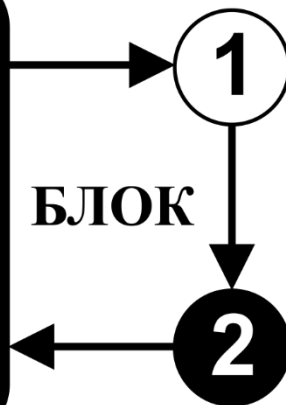
Мастер исхране и суплементације

ДРУГИ СЕМЕСТАР

школска 2025/2026.

ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

**ПРВА
ГОДИНА
СТУДИЈА**



Предмет:

ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

Предмет се вреднује са 5 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	ванредни професор
2.	Нела Ђоновић	ndjonovic@fmn.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	ванредни професор
4.	Душан Томовић	dusantomovic@medf.kg.ac.rs	доцент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи недељно	Наставник-руководилац модула
1	Исхрана од истраживања до препорука	15	3	2	проф. др Далибор Стајић
					$\Sigma 45+30=75$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ И ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што се сваке недеље бодује квалитет дискусије у малој групи-на вежбама (0-2 поена).

ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе и практична настава	завршни тест	Σ
1	Исхрана од истраживања до препорука	30	70	100
Σ		30	70	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен.

Да би студент стекао услов за излазак на испит, треба у оквиру предиспитних обавеза да стекне минимално 16 поена (50%+1).

Да би студент положио испит, треба на испиту да стекне минимално 36 поена (50%+1).

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51– 60	6
61– 70	7
71– 80	8
81– 90	9
91– 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	Аутори	издавач	библиотека
Nutrition Research Methodologies	Lovegrove JA, Leanne Hodson L, Sharma S, Lanham-New SA, Krebs LJ.	Wiley-Blackwell, 2015	Има
Analysis in Nutrition Research: Principles of Statistical Methodology and Interpretation of the Results describes.	Pounis G	Academic Press, 2018	Има
Research: Successful Approaches in Nutrition and Dietetics. 4th Edition.	Van Horn L, Beto J	Academy of Nutrition and Dietetics, 2019	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Значај истраживачког приступа у исхрани и суплементацији. Историјски осврт на истраживања у области исхране и суплементације. Анимални модели у истраживањима исхране.	Преглед најсавременијих истраживања у области исхране и суплементације. Студије на анималним и хуманим моделима.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Претрага литературе из области нутриције и суплементације. Формирање истраживачког питања, циљева, хипотеза и методологије.	Претрага литературе из области нутриције и суплементације на основу изабране теме - практично извођење.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ УТИЦАЈ ШТЕТНИХ СУПСТАНЦИ ПРИСУТНИХ У ХРАНИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају утицај штетних супстанци присутних у храни	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ СУПЛЕМЕНТАЦИЈУ ОМЕГА МАСНИМ КИСЕЛИНАМА.

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Анализа студија које проучавају суплементацију омега 3 и омега 6 масним киселинама.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ О ИСХРАНИ БОГАТОЈ ПРОТЕИНИМА И АМИНОКИСЕЛИНАМА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Анализа студија које проучавају суплементацију и исхрану богату протеинима и аминокиселинама.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

АНАЛИЗА СТУДИЈА КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ УТИЦАЈЕ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ НА ХИПЕРИНСУЛИНЕМИЈУ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
------------------	--------------

Анализа студија које проучавају утицаје исхране и суплементације на хиперинсулинемију.

Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЕФЕКТЕ ИСХРАНЕ КОД ДИЈАБЕТЕСА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају ефекте исхране код дијабетеса.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају утицај исхране на гојазност.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА КОЈА СЕ БАВЕ ПРОЧАВАЊЕМ ИСХРАНЕ КОД ЦЕЛИЈАКИЈЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Истраживања која се баве прочавањем исхране код целијакије	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА ИСХРАНЕ КОД ПОРЕМЕЋАЈА МЕТАБОЛИЗМА ЛИПИДА

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају ефекат исхране и суплементације код дислипидемија и хиперхолестеролемија.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 2

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају примену биљних биоактивних компонената у исхрани и суплементацији 1.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 1

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају примену биљних биоактивних компонента у исхрани и суплементацији 2.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 3

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају примену биљних биоактивних компонента у исхрани и суплементацији 3.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЗНАЧАЈ МИНЕРАЛА У ИСХРАНИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају значај минерала у исхрани.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА)

СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЗНАЧАЈ ВИТАМИНА У ИСХРАНИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Студије које проучавају суплементацију витаминима.	Претрага и анализа дизајна, методологије и резултата студија.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

on-line
(платформа ФМН)

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

on-line
(платформа ФМН)

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1				П	ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
					В	ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
1	2				П	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ	проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
					В	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ	проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
1	3				П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ УТИЦАЈ ШТЕТНИХ СУПСТАНЦИ ПРИСУТНИХ У ХРАНИ	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
					В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ УТИЦАЈ ШТЕТНИХ СУПСТАНЦИ ПРИСУТНИХ У ХРАНИ	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
1	4				П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ СУПЛЕМЕНТАЦИЈУ ОМЕГА МАСНИМ КИСЕЛИНАМА.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић

					В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ СУПЛЕМЕНТАЦИЈУ ОМЕГА МАСНИМ КИСЕЛИНАМА.	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
1	5				П	СТУДИЈЕ О ИСХРАНИ БОГАТОЈ ПРОТЕИНИМА И АМИНОКИСЕЛИНАМА	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
					В	СТУДИЈЕ О ИСХРАНИ БОГАТОЈ ПРОТЕИНИМА И АМИНОКИСЕЛИНАМА	проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић доц. др Душан Томовић
1	6				П	АНАЛИЗА СТУДИЈА КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ УТИЦАЈЕ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ НА ХИПЕРИНСУЛИНЕМИЈУ	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	АНАЛИЗА СТУДИЈА КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ УТИЦАЈЕ ИСХРАНЕ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ НА ХИПЕРИНСУЛИНЕМИЈУ	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
1	7				П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЕФЕКТЕ ИСХРАНЕ КОД ДИЈАБЕТЕСА	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЕФЕКТЕ ИСХРАНЕ КОД ДИЈАБЕТЕСА	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	8				П	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
1	9				П	ИСТРАЖИВАЊА КОЈА СЕ БАВЕ ПРОЧАВАЊЕМ ИСХРАНЕ КОД ЦЕЛИЈАКИЈЕ	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
					В	ИСТРАЖИВАЊА КОЈА СЕ БАВЕ ПРОЧАВАЊЕМ ИСХРАНЕ КОД ЦЕЛИЈАКИЈЕ	проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић проф. др Нела Ђоновић доц. др Душан Томовић
1	10				П	ИСТРАЖИВАЊА ИСХРАНЕ КОД ПОРЕМЕЋАЈА МЕТАБОЛИЗМА ЛИПИДА	проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
					В	ИСТРАЖИВАЊА ИСХРАНЕ КОД ПОРЕМЕЋАЈА МЕТАБОЛИЗМА ЛИПИДА	проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
1	11				П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 1	проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић

					В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 1	проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
1	12				П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 2	проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић доц. др Душан Томовић
					В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 2	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић
1	13				П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 3	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић
					В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ПРИМЕНУ БИЉНИХ БИОАКТИВНИХ КОМПОНЕНАТА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ 3	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић
1					П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЗНАЧАЈ МИНЕРАЛА У ИСХРАНИ	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	14				В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЗНАЧАЈ МИНЕРАЛА У ИСХРАНИ	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић
1	15				П	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЗНАЧАЈ ВИТАМИНА У ИСХРАНИ	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић
					В	СТУДИЈЕ КОЈЕ ПРОУЧАВАЈУ ЗНАЧАЈ ВИТАМИНА У ИСХРАНИ	доц. др Душан Томовић проф. др Нела Ђоновић проф. др Марија Секулић проф. др Далибор Стајић
						ЗАВРШНИ ТЕСТ	
					И	ИСПИТ	

