



ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2025/2026.

ПРВА ПОМОЋ

Предмет:

ПРВА ПОМОЋ

Предмет се вреднује са 3 ЕСПБ. Недељно има 2 часа активне наставе (1 час предавања и 1 час рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Јасна Јевђић	ortzek@sbb.rs	Редовни професор
2.	Драгче Радовановић	drakce_5@hotmail.com	Редовни професор
3.	Ненад Зорнић	nenadzornic@gmail.com	Ванредни професор
4.	Татјана Вуловић	tatjana_vulovic@zahoo.com	Ванредни професор
5.	Александар Матић	maticaleksandar@gmail.com	Ванредни професор
6.	Сертификовани ЕРЦ инструктори		

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет у целини. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на три начина:

АКТИВНОСТ УТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 10 поена. Оцењује се његово познавање градива, припремљеност за рад у малој групи и тимски рад.

ПРОЦЕНЕ СТЕЧЕНИХ ВЕШТИНА У ПРУЖАЊУ ОСНОВНЕ ЖИВОТНЕ

ПОТПОРЕ: Студент може стећи до 30 поена а према приложеној табели:

ЗАВРШНИ ТЕСТ: На овај начин студент може да стекне до 60 поена.

ЗАВРШНИ ТЕСТ 0-60 ПОЕНА

**ОЦЕЊИВАЊЕ
ЗАВРШНОГ ТЕСТА**
Тест има 30 питања
Свако питање вреди 2 поена

	ВЕШТИНА	МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		процене стечених вештина	активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Поштовање протокола	10			
2	Компресије грудног коша	10 поена укупно, при чему се са по 5 поена оцењују адекватна дубина компресија и адекватна фреквенца компресија уз адекватан положај руку при компресијама.	10	60	

3	Удисаји	5			
4	Примена аутоматског спољашњег дефибрилатора	5			
	Σ	30	10	60	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен и да:

1. Стекне више од 50% поена на завршном тесту
2. Стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави
3. Стекне више од 50% поена предвиђених за процене стечених вештина

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	аутори	Издавач
Основна животна подршка и АЕД	Група аутора ЕРСа Уредници за српско издање: Јасна Јевђић, Виолета Рафаи	ERC

ПРОГРАМ

предавања	вежбе
<ul style="list-style-type: none">• Основна животна потпора и АЕД<ul style="list-style-type: none">○ Учесталост,узроци идијагноза застоја срца.○ Ланац преживљавања: значај сваке карике○ Аутоматска екстерна дефибрилација Ризици током примене CPR (трансмисионе болести).○ Basic Life Support алгоритам• Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом<ul style="list-style-type: none">○ Хајмлихов захват○ Абдоминални потисци• Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара<ul style="list-style-type: none">○ Евакуација утопљеника из воде○ Утапање у слаткој и сланој води○ Протокол збрињавања утопљеника○ Основна и напредна животна потпора код утопљеника○ Ослобађање од деловања електричне струје и КПП• Прва помоћ код тровања<ul style="list-style-type: none">○ Предозирање лековима и дрогама○ Тровање алкохолом○ Тровање дивљим биљкама и гљивама○ Специфични поступци у односу на врсту и начин уношења отрова• Прва помоћ након излагања екстремним температурама<ul style="list-style-type: none">○ Опекотине○ Топлотни удар○ Смрзотине○ хипотермија• Прва помоћ код крварења и рана; Прва помоћ код крварења из носа<ul style="list-style-type: none">○ Спољашње и унутрашње крварење○ Заустављање крварења○ Компресивни завој, подизање екстремитета, подвезивање екстремитета○ Збрињавање шока• Прва помоћ при збрињавању коштанозглобних повреда<ul style="list-style-type: none">○ Прва помоћ при уганућима и ишчашењима зглобова○ Прва помоћ при отвореним и затвореним преломима○ Принципи имобилизације	<ul style="list-style-type: none">• Основна животна подршка<ul style="list-style-type: none">○ Провера стања свести○ Процена дисања○ Компресије грудног коша• Отварање дисајног пута и артефицијелна вентилација<ul style="list-style-type: none">○ Основни маневри отварања дисајног пута: забацивање главе-подизање браде; троструки хват○ Вентилација унесређеног методом „уста на уста“• Аутоматска спољашња дефибрилација<ul style="list-style-type: none">○ Постављање самолепљивих електрода○ Поступање по командама АЕД-а• Постављање унесређеног у безбедни бочни положај

ВЕЖБЕ – ПРВИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Основна животна подршка**
 - Провера стања свести
 - Процена дисања
 - Компресије грудног коша
- **Отварање дисајног путаи артефицијелна вентилација**
 - Отварање дисајног пута, основни маневри
 - Вештачко дисање методом „уста на уста“

ВЕЖБЕ – ДРУГИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Упознавање са апаратом за аутоматску спољашњу дефибрилацију**
- **Примена АЕД**
- **Техника постављања унесрећеног у безбедни бочни „кома положај“**

ВЕЖБЕ – ТРЕЋИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Увежбавање протокола Основне животне потпоре**
- **Провера практичних вештина**

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

САЛА НА 8. СПРАТУ КЦК

11:30 - 13:45

* сваке друге недеље

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

**ЗАВОД ЗА ХИТНУ
МЕДИЦИНСКУ ПОМОЋ**

13:30 - 17:30

* сваке друге недеље
распоред група у табели

[Распоред наставе](#)

РАСПОРЕД ТЕОРИЈСКЕ НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	П 3 часа	Основна животна потпора и АЕД	Проф. др Јасна Јевђић
3	П 2 часа	Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом	Проф. др НенадЗорнић
5	П 2 часа	Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара	Проф. др Татјана Вуловић
7	П 2 часа	Прва помоћ код тровања	Проф. др Татјана Вуловић
9	П 2 часа	Прва помоћ након излагања екстремним температурама	Проф. др НенадЗорнић
11	П 2 часа	Прва помоћ код крвављења и рана; Прва помоћ код крварења из носа	Проф. др Драгче Радовановић
13	П 2 часа	Прва помоћ при збрињавању коштано-зглобних повреда	Проф. др Александар Матић

РАСПОРЕД ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ ПО ТУТОРСКИМ ГРУПАМА ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ

тип	туторске групе за вежбе	наставник
В	Група 1,2,3	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 4,5,6	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 1,2,3	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 4,5,6	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
И	Групе 1-6	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 7,8,9	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 10,11,12	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 7,8,9	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 10,11,12	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори

тип	туторске групе за вежбе	наставник
И	Групе 7-12	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 13,14	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 15,16	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 13,14	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 15,16	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
И	Група 13-16	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
И	ИСПИТ (јунски рок)	