



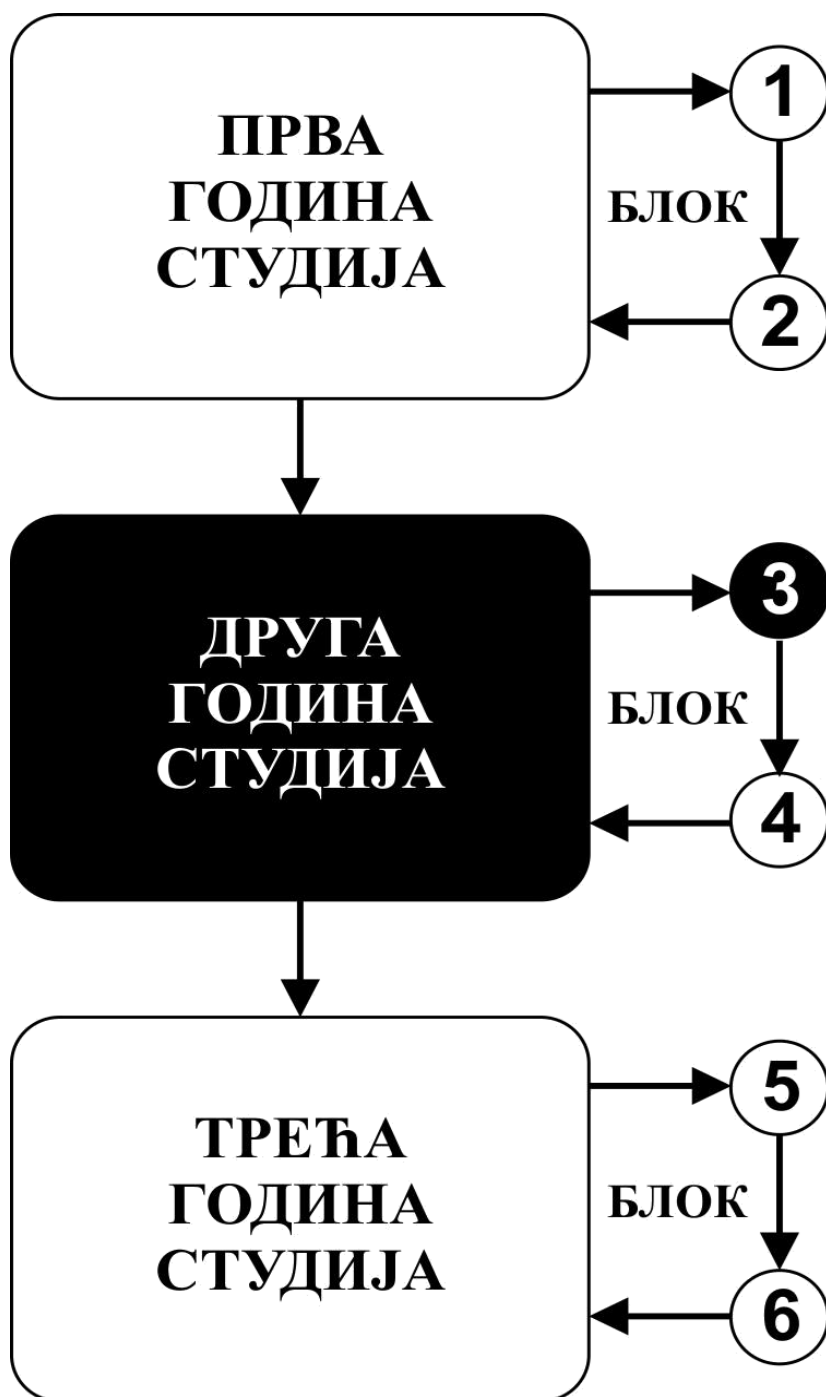
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2022/2023.

ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА



:

ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

Предмет се вреднује са 9 ЕСПБ. Недељно има 4 часова активне наставе (3 часа предавања и 1 час рада у малој групи).

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Тања Зечевић Луковић	tanjalukovic_kg@yahoo.com	Ванредни професор
2.	Ана Дивјак	ana.divjak@gmail.com	Асистент
3.	Јелена Милошевић	jecas0109@gmail.com	Асистент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Назив предмета	Недеља	Предавања	Вежбе	Наставник-руководилац предмета
Општа физикална терапија	15	3	1	Доц. др Тања Зечевић Луковић
				$\Sigma 45+15=60$

ОЦЕЊИВАЊЕ: Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени сестичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може освојити до 10 поена (5 поена за активност на предавањима и 5 поена за активност на вежбама).

ТЕСТ: На овај начин студент може освојити до 10 поена.

ПРАКТИЧНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 20 поена

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може освојити до 60 поена, тако што на свако од 5 питања може добити 0-12 поена.

Активност у току наставе	Тест	Практични испит,	Завршни усмени испит
10	10	20	60
			$\Sigma 100$

Завршна оцена се формира на следећи начин: Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 55 поена, да положи усмени испит.

број освојених поена	оцена
0 – 50	5
51 - 60	6
61 – 70	7
71 – 80	8
81 – 90	9
91 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЦБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Физикална медицина и рехабилитација	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 1999.	Има
Практикум физикалне терапије	Д.Кунеј, Т.Станковић	Медицински факултет Београд, 1996.	Нема

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

УВОД, ФИЗИЈАТРИСКИ ПРЕГЛЕД

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Дефиниција, домен и повезаност са осталим гранама медицине.• Подела физикалне медицине.• Физикална дијагностика. Физикална терапија. Физикална профилакса.• Начин деловања физикалне терапије.• Инвалидност и хендикеп.	<ul style="list-style-type: none">• Приказ метода у физикалној терапији.• Дијагностичке процедуре у физикалној медицини.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ТЕРМОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКЕ АПЛИКОВАЊА ПАРАФИНА, КРИОТЕРАПИЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Биофизичке особине топлоте. Пренос топлоте.• Физичко и физиолошко деловање топлоте.• Парафинотерапија. Пелоидотерапија. Парафанго. Псамотерапија. Терапија топлим ваздухом.• Криотерапија – физичко и физиолошко деловање, техника апликација, индикације и контраиндикације.	<ul style="list-style-type: none">• Начин припреме парафина.• Начини апликације парафина.• Паковања парафином.• Техника апликације криотерапије.• Техника криомасаже.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ФОТОТЕРАПИЈА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке особине светлости. Биолошко деловање светлосне енергије.• УВ-зраци. Физичко и физиолошко деловање УВ зрака, вештачки извори, начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.• ИРзраци. Физичко и физиолошко деловање ИР зрака, вештачки извори, начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.• Дијагностичка примена инфрацрвених и ултраљубичастих зрака	<ul style="list-style-type: none">• Приказ кварц лампе.• Техника апликације УВ зрака.• Одређивање индивидуалне и регионалне осетљивости на УВ зрачење- биодоза.• Дијагностика УВ зрацима. Приказ лампе за ИР зрачење. Техника апликација ИР зрачења. Дијагностичка примена ИР зрака.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ЛАСЕРОТЕРАПИЈА, ПРАКТИЧАН РАД СА БИОСТИМУЛАТИВНИМ ЛАСЕРОМ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичко, физиолошко и терапијско деловање ласерске светлости.• Карактеристике извора ласерске светлости.• Начин примене, дозирање, индикације и контраиндикације.	<ul style="list-style-type: none">• Скенирајућа техника примене биостимулативног ласера• Акупунктурна техника примене биостимулативног ласера

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

МАГНЕТОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ЕЛЕКТРОМАГНЕТНОГ ПОЉА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке карактеристике електромагнетног поља.• Физиолошко и терапијско деловање магнетног поља.• Индикације и контраиндикације за МП.	<ul style="list-style-type: none">• Приказ апарата за терапију електромагнетним пољем.• Техника апликације електромагнетног поља.• Дозирање магнетотерапије.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ЕЛЕКТРОТЕРАПИЈА, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ЈЕДНОСМЕРНЕ СТРУЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке особине електрицитета.• Подела електротерапије.• Једносмерна константна струја. Специјални облици примене галванске струје.• Једносмерне импулсне струје (неофарадска, ДДС, експоненцијалне струје, модулисана струје).• Примена једносмерних струја код одређених патолошких стања.	<ul style="list-style-type: none">• Техника одређивања полова код галванске струје (метода развијања гаса, доказивање рН средине, метода ослобађања јода).• Техника примене стабилне галванизације.• Експерименти за доказивање електрофорезе лекова (Шацкијев оглед, електрокожне пробе).• Примена електрофорезе појединих лекова.• Одређивање дозе за електрофорезу појединих лекова. Приказ апарата за електротерапију. Техника апликације галванске струје

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

СРЕДЊЕФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ СРЕДЊЕФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• интерферентне струје• ТЕНС,• синусоидне модулисана струје	<ul style="list-style-type: none">• Техника електростимулације паретичних и паралитичних мишића експоненцијалним струјама.• Техника електростимулације инактивитетно хипотрофичних мишића модулисаним струјама.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ВИСОКОФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ, ТЕХНИКА АПЛИКАЦИЈЕ ВИСОКОФРЕКВЕНТНЕ СТРУЈЕ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Д,арсонвализација, дуготаласна дијатермија,• КТД,• Ултратокоталасна дијатермија, микроталасна дијатермија	<ul style="list-style-type: none">• Приказ апарата за КТД:• Кондуктивна и индукциона методика примене

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

КЛАСИЧНЕ ЕЛЕКТРОДИЈАГНОСТИЧКЕ МЕТОДЕ, ДРАЖЕЊЕ ИМПУЛСНОМ ГАЛВАНСКОМ И НЕОФАРАДСКОМ СТРУЈОМ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Класична електродијагностика,• Хронаксиметрија• Крива И/Т	<ul style="list-style-type: none">• Техника електродијагностике лезије периферног моторног неурона. Класична електродијагностика.• Хронаксиметрија.• Одређивање криве И/Т

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

МОДЕРНЕ ЕЛЕКТРОДИЈАГНОСТИЧКЕ МЕТОДЕ, ПРИКАЗ МОТОРНИХ ТАЧАКА ПЕРИФЕРНИХ НЕРАВА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Одређивање прогнозе функционалног опоравка на основу одступања у електродијагностичким налазим• Електромиографија.	<ul style="list-style-type: none">• Приказ болесника са лезијом периферног моторног неурона.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

СОНОТЕРАПИЈА, ПРИМЕНА СОНОТЕРАПИЈЕ ДИРЕКТНОМ МЕТОДОМ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке особине ултразвука.• Физичко и физиолошко деловање ултразвука.• Техника примене ултразвука.	<ul style="list-style-type: none">• Стабилна и лабилна методика примене• Директна и субаквална методика примене• Сонофореза

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

МЕХАНОТЕРАПИЈА, ПРИМЕНА СОНОТЕРАПИЈЕ СУБАКВАЛННОМ МЕТОДОМ

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Подела механотерапије. Мануелна масажа (подела, физиолошко деловање, општи принципи масаже, облици масаже, индикације и контраиндикације). специјални облици масаже (масажа везивног ткива, масажа периоста, масажа нервних тачака, сегментна масажа). Апаратурна масажа (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).• Хипобаричне процедуре.• Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).• Екстензионе процедуре-тракције.	<ul style="list-style-type: none">• Апаратурна масажа (пнеумомасажа, вибромасажа, хидромасажа).• Хипобаричне процедуре.• Мануелне терапијске технике (манипулације, мануелно истезање меких ткива).• Екстензионе процедуре-тракције.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

ХИДРОТЕРАПИЈА, БАЛНЕОТЕРАПИЈА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физичке особине воде.• Физиолошко деловање хладне и топле воде.• Хидротермалне процедуре. Хидрокинетичке процедуре. Хидрохемијске процедуре. Хидроелектричне процедуре.	<ul style="list-style-type: none">• Примена локалних и општих топлих и хладних купки. Примена облога (Присницов облог). Примена разних врста тушева. Терапијске каде.• Терапијски базен.• Хидроелектричне једноћелијске, двоћелијске, троћелијске и четвороћелијске купке.• Начин извођења подводне масаже.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

КИНЕЗИТЕРАПИЈА, КИНЕЗИОЛОШКА ПРОЦЕНА ФУНКЦИЈА ЛОКОМОТОРНОГ АПАРАТА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Физиолошке и неурофизиолошке основе кинезитерапије. Анатомске основе кинезитерапије. Кинезиолошке основе кинезитерапије.• Врсте терапеутских вежби. Циљеви терапеутских вежби.• Савремене методе кинезитерапије.• Дозирање у кинезитерапији.• Инактивитет и његове последице.• Индикације и контраиндикације за терапеутске вежбе.	<ul style="list-style-type: none">• Опрема сале за кинезитерапију. Врсте терапеутских вежби.• Кинезитерапијске технике. Почетни положаји.• Дозирање у кинезитерапији.• Упознавање са основним принципима кинезитерапија које се примењују код ризико беба и дечије церебралне парализе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

РЕКАПИТУЛАЦИЈА ГРАДИВА

предавања 3 часа	рад у малој групи 1 час
<ul style="list-style-type: none">• Рекапитулација градива• Проблеми предиспитних обавеза студената	<ul style="list-style-type: none">• Рекапитулација градива• Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захтевима студената

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

САЛА НА 8. СПРАТУ УКЦ

ПОНЕДЕЉАК

09:00-11-15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

РХ ЦЕНТАР

ПОНЕДЕЉАК

11:30-12:15

I и II група

12:20-13:05

III и IV група

[Распоред наставе и модулских тестова](#)

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

модул	недеља	тип	назив методске јединице	Наставник
1	1	П	Увод, дефиниција физикалне медицине, подела, принципи, методе рада ,примарна,секундарна и терцијерна превенција инвалидности	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	1	В	Инвалидност и хендикеп-практични приказ случајева из праксе	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	2	П	Термотерапија топла и хладна диферентна зона	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	2	В	Парафинотерапија, Криотерапија	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	3	П	Фототерапија:УВ зраци,ИР зраци, хелиотерапија, хромотерапија	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	3	В	Приказ солукс лампе Приказ кварц лампе	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	4	П	Биостимулативни ласер	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	4	В	Приказ рада са биостимулативним ласером	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	5	П	Магнетотерапија	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	5	В	Приказ рада са ниско и високофреквентним магнетним пољем	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	6	П	Електротерапија: подела, једносмерне струје	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	6	В	Апарат за СГ ЕФ лекова ЕС глатких и ППМ	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
2	7	П	Електротерапија средњефреквентне струје	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	7	В	Апарат за ИФС	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	8	П	Електротерапија високофреквентне струје	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	8	В	Апарат за КТД	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	9	П	Електродијагностика - класичне ЕД	Проф. др Т. Зечевић Луковић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ОПШТА ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЈА

модул	недеља	тип	назив методске јединице	Наставник
	9	В	И/Т крива	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	10	П	Електродијагностика -модерне ЕД методе	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	10	В	ССЕП	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	11	П	Механотерапија	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	11	В	Дозирање тракције, Дозирање у мануелној медицини	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	12	П	Сонотерапија	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	12	В	Приказ апарата за терапијску примену УЗ	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
3	13	П	Хидротерапија Балнеотерапија	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	13	В	Субаквални УЗ	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	14	П	Кинезитерапија	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	14	В	Приказ филма (Селтерс, Гамзиградска бања..)	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић
	15	П	Рекапитулација градива	Проф. др Т. Зечевић Луковић
	15	В	Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза и понављање практичне наставе према захтевима студената	Асс. др Ана Дивјак Асс. др Јелена Милошевић