



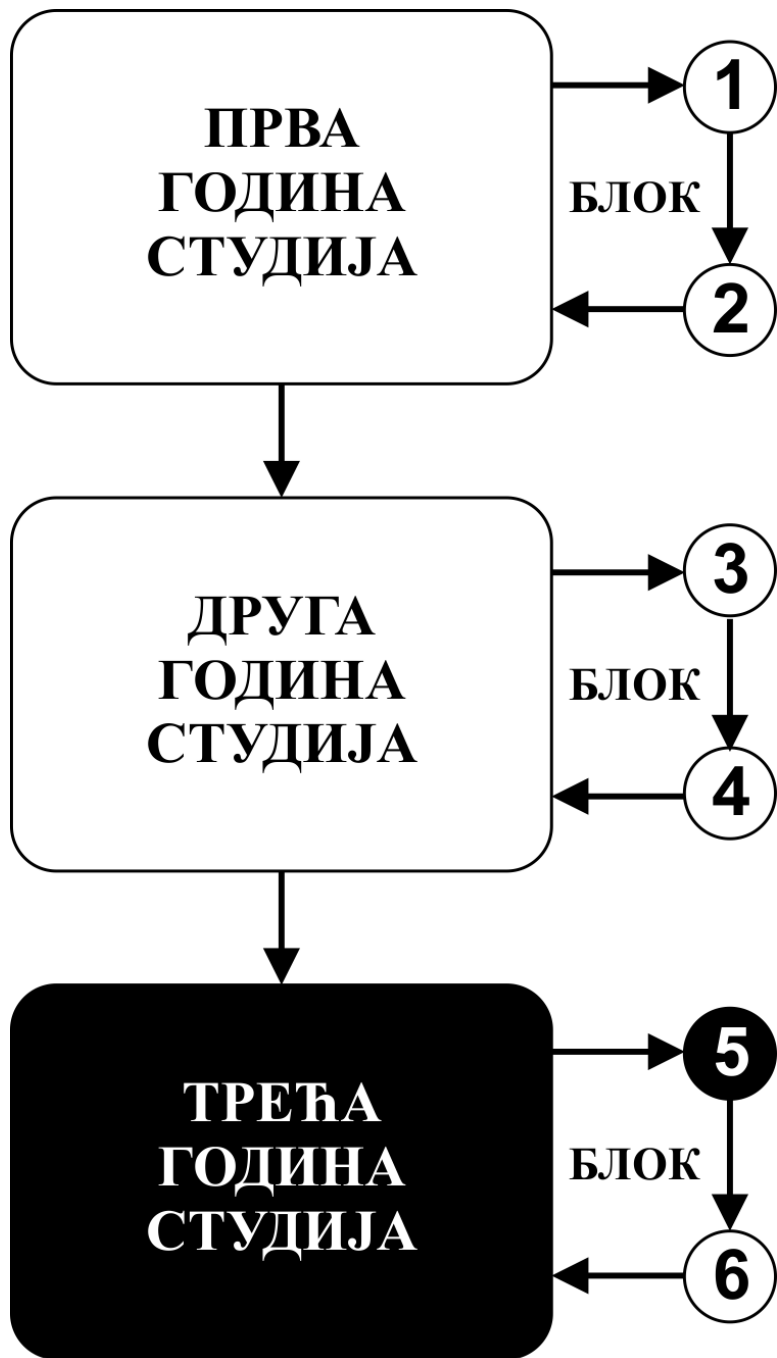
ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ТРЕЋА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2021/2022

КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ



Предмет:

КИНЕЗИТЕРАПИЈСКА ТЕХНИКА

Предмет се вреднује са 8 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

.

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Александра Јуришић-Шкевин	jsaleksandra@gmail.com	Ванредни професор
2.	Катарина Парезановић Илић	katarinaparezanovicilic@gmail.com	Доцент
3.	Ана Дивјак	ana.divjak@gmail.com	Асистент
4	Јелена Милошевић	jecas0109@gmail.com	Асистент

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Наставник-руководилац предмета
1	Кинезитерапијске технике	15	3	2	Доц. др Катарина Парезановић Илић
					$\Sigma 45+30=75$

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 20 поена: 10 поена за активност на предавањима и 10 поена за активност на вежбама.

КОЛОКВИЈУМ: На овај начин студент може да стекне до 20 поена.

ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 60 поена, тако што на свако од 3 питања може добити 0-20 поена.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		Активност у току наставе	Колоквијум	Усмени испит	Σ
1	Кинезитерапијске технике	20	20	60	100
Σ		20	20	60	100

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора стећи минимум 51 бодова и да стекне више од 50% бодова на колоквијуму, практичном и усменом делу испита.

број освојених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

ЛИТЕРАТУРА:

НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Клиничка кинезитерапија	Милорад Р. Јевтић	Медицински факултет, Крагујевац, 2006.	Има
Приручник за практичну наставу из клиничке биомеханике	Душица Ђорђевић, Катарина Парезановић Илић, Предраг Богојевић	Факултет медицинских наука, Крагујевац, 2012.	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Општи појмови у кинезитерапији Базичне технике у кинезитерапији Почетни положаји у кинезитерапији</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Усвојити опште појмове у кинезитерапији: врсте покрета, врсте полуга у организму, ОМФ, ефикасност мишићне контракције.2. Нучити поделу базичних кинезитераписких техника3. Усвојити базичне методе мерних вредности евалуационом поступку и кинезитерапији4. Знати најважније почетне положаје5. Научити изведене почетне положаје	<p>ММТ, МОП, МОЕ, АДЖ Практични приказ почетних положаја</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Научити детаљно мануелани мишићни тест2. Тестирање АДЖ3. Овладати методама МОП и МОЕ4. Овладати методологијом утврђивања нормалних вредности и патолошких вредности код мерења у кинезитерапији5. Овладати коришћењем почетних положаја у кинезитерапији6. Овладати коришћењем изведених положаја у кинезитерапији

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезиолошки аспекти лумбалног сегмента кичменог стуба Кинезитерапијске технике код лумбалног синдрома</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Обнављање основних анатомских и физиолошких основа лумбалног сегмента кичменог стуба2. Клинички знаци компресије лумбалних коренова3. Функционална евалуација пацијента са лумбалним синдромом4. Кинезитерапија лумбалног синдрома5. Брунков програм, МсKenzie програм, Тилотсонов програм, Реганове вежбе, Мишелове вежбе	<p>Лумбални синдром- приказ пацијента. Функционална евалуација пацијента. Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента. Биомеханички и функционални аспекти лумбалног сегмента</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Кинезитерапијске технике лумбалног синдрома у акутном стадијуму.2. Кинезитерапијске технике лумбалног синдрома у субакутном стадијуму3. Кинезитерапијске технике лумбалног синдрома у хроничном стадијуму4. Овладати вештином извођења вежби по Брунковом програму, МсKenzie програму, Тилотсоновом програму, Реганове вежбе, Мишелове вежбе

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезиолошки аспекти цервикалног сегмента кичменог стуба Кинезитерапијске технике код цервикалног синдрома</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Обнављање основних анатомских и физиолошких основа цервикалног сегмента кичменог стуба2. Клинички знаци компресије цервикалних коренова3. Функционална евалуација пацијента са цервикалним синдромом4. Кинезитерапија цервикалног синдрома	<p>Цервикални синдром- приказ пацијента</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Функционална евалуација пацијента са цервикалним синдромом.2. Клинички знаци компресије цервикалних коренова3. Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента.4. Биомеханички и функционални аспекти цервикалног сегмента5. Кинезитерапијске технике цервикалног синдрома

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија болесника са лезијом ПМН</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Савладати основе физиотерапеутског прегледа код лезије ПМН 2. Научити методе рехабилитационих поступака код лезије ПМН 3. Научити методе избора кинезитерапијског програма на основу функционалног тестирања 	<p>Практична примена функционалих тестова код лезије ПМН, Базичне технике кинезитерапије код лезије ПМН</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код лезије ПМН 2. Научити одабир типа вежби према функционалном тестирању пацијента са лезијом ПМН 3. Научити дозирање и процену терапијског програма код лезије ПМН

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија болесника са лезијом ЦМН</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији неуролошких болесника 2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа у неурологији 3. Савладати кинезитерапијске програме код пацијената са хемиплегијом 	<p>Практична примена програма вежби код болесника са лезијом ЦМН</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати вештином комуникације са неуролошким пацијентом 2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код неуролошких болесника 3. Овладати техникама кинезитерапије код пацијената са хемиплегијом

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија болесника са Паркинсоновом болешћу</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са Паркинсоновом болешћу 2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са Паркинсоновом болешћу 3. Савладати кинезитерапијске програме код болесника са Паркинсоновом болешћу 	<p>Практична примена програма вежби код болесника са Паркинсоновом болешћу</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати вештином комуникације са болесником са Паркинсоновом болешћу 2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са Паркинсоновом болешћу 3. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са Паркинсоновом болешћу 4. Вежбе баланса и равнотеже код болесника са Паркинсоновом болешћу

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија болесника са мултиплом склерозом</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са мултиплом склерозом 2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са мултиплом склерозом 3. Савладати кинезитерапијске програме код болесника са мултиплом склерозом 	<p>Практична примена програма вежби код болесника са мултиплом склерозом</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати вештином комуникације са болесником са мултиплом склерозом 2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са мултиплом склерозом 3. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са мултиплом склерозом

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија болесника са запаљенским реуматским обољењима</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са запаљенским реуматским обољењима 2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са реуматоидним артритисом 3. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са Mb Bechterew 4. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са реуматоидним артритисом 5. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са Mb Bechterew 	<p>Практична примена програма вежби код болесника са запаљенским реуматским обољењима</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати вештином комуникације са болесником са запаљенским реуматским обољењем 2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са реуматоидним артритисом 3. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са Mb Bechterew 4. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са реуматоидним артритисом 5. Овладати Френкеловим вежбама код болесника са Mb Bechterew

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија болесника са дегенеративним и ванзглобним реуматским обољењима</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разумети значај анамнезе у рехабилитацији болесника са дегенеративним реуматским обољењима 2. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са коксартрозом и гонартрозом 3. Савладати основе физиотерапеутског прегледа болесника са ПАХС 4. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са коксартрозом 5. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са гонартрозом 6. Савладати кинезитерапијски програм код болесника са ПАХС 	<p>Практична примена програма вежби код болесника са дегенеративним реуматским обољењима</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати вештином комуникације са болесником са дегенеративним реуматским обољењем 2. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са коксартрозом и гонартрозом 3. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код болесника са ПАХС 4. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са коксартрозом 5. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са гонартрозом 6. Овладати техникама кинезитерапије код болесника са ПАХС

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Процена постуралног става, Кинезитерапија код деформитета локомоторног система</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Савладати процену постуралног става 2. Савладати процену деформитета кичменог стуба: сколозе, кифозе, лордозе 3. Савладати процену деформитета грудног коша: rectus carinatum и rectus excavatum 4. Савладати процену деформитета стопала 5. Савладати кинезитерапијски програм код сколиозе, кифозе и лордозе 6. Савладати кинезитерапијски програм код rectus carinatum и rectus excavatum 7. Савладати кинезитерапијски програм код деформитета стопала 	<p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије код деформитета локомоторног система, Научити евалуацију сколиоза, кифоза и лордоза, Научити терапијски програм код деце са деформитетима кичменог стуба, грудног коша и екстремитета</p> <p>Научити процену терапијског програма и могућност корекције код деформитета екстремитета, кичменог стуба и грудног коша</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати методама испитивања деце са деформитетима кичменог стуба, грудног коша и екстремитета 2. Овладати терапијским програмима код деце са сколиозом, кифозом и лордозом 3. Овладати терапијским програмима код деце са rectus carinatum и rectus excavatum 4. Овладати терапијским програмима код деце са деформитетима стопала

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија у трауматологији</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Савладати основне методе прегледа пацијента са повредом меких ткива 2. Савладати основне методе прегледа пацијента са преломом кости 3. Савладати основне методе прегледа пацијента са спортском повредом 4. Савладати кинезитерапијски програм након повреде меких ткива 5. Савладати кинезитерапијски програм након прелома кости 6. Савладати кинезитерапијски програм након спортске повреде 	<p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије након повреде меких ткива</p> <p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије након прелома кости</p> <p>Научити правилан избор кинезитерапије и физикалне терапије након повреде настале у спорту</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати принципима и техникама кинезитерапије након повреде меких ткива 2. Овладати принципима и техникама кинезитерапије након прелома кости 3. Овладати принципима и техникама кинезитерапије након повреде настале у спорту

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија пацијента са ендопротезом: кука, колена и рамена</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Савладати основне методе прегледа пацијента са ендопротезом кука 2. Савладати основне методе прегледа пацијента са ендопротезом колена 3. Савладати основне методе прегледа пацијента са ендопротезом рамена 4. Савладати кинезитерапијски програм код пацијента са ендопротезом кука 5. Савладати кинезитерапијски програм код пацијента са ендопротезом колена 6. Савладати кинезитерапијски програм код пацијента са ендопротезом рамена 	<p>Практична примена програма вежби код болесника са ендопротезом кука, колена и рамена</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати техникама прегледа и кинезитерапије код болесника са ендопротезом кука 2. Овладати техникама прегледа и кинезитерапије код болесника са ендопротезом колена 3. Овладати техникама прегледа и кинезитерапије код болесника са ендопротезом рамена

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија код периферне лезије n. facialis-a</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Научити основе физиотерапеутског прегледа код лезије n. facialis-a 2. Научити методе кинезитерапијских поступака код лезије n. facialis-a 	<p>Практична примена мануелног мишићног теста код периферне лезије n. facialis-a</p> <p>Базичне кинезитерапијске технике код периферне лезије n. facialis-a</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овладати техникама опште терапеутске дијагностике код периферне лезије n. facialis-a 2. Научити дозирање и поступак кинезитерапијског програма код периферне лезије n. facialis-a

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Кинезитерапија остеопорозе</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Савладати методе физиотерапеутске дијагностике и кинезитерапије код пацијента са остеопорозом 2. Научити најважније кинезитерапијске технике код пацијента са остеопорозом 	<p>Практична примена кинезитерапијских метода код остеопорозе</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Научити дозирање и поступак кинезитерапијских програма код пацијента са остеопорозом

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавања 3 часа	рад у малој групи 2 часа
<p>Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза студената Провера знања кроз колоквијум</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Спровести колоквијум у виду предиспитних обавеза и према томе одредити шта то студент кроз предиспитне консултације треба додатно да савлада 	<p>Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захетвима студената</p> <p>Циљеви:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поновити технике којестудент није најбоље савладао 2. Поновити технике кинезитерапије према избору клиничке проблематике које студент није у току наставе најбоље савладао.

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

ФМН ПЛАТФОРМА

ПЕТАК

09:00 - 11:15

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

**ФМН ПЛАТФОРМА
или РХ ЦЕНТАР**

ПЕТАК

12:00 – 16:30

[РАСПОРЕД НАСТАВЕ И МОДУЛСКИХ ТЕСТОВА](#)

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	1	П	Општи појмови у кинезитерапији, Базичне технике у кинезитерапији (врсте вежби; почетни положаји у кинезитерапији)	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	1	В	ММТ, МОП, МОЕ, АДЖ, Практични приказ почетних положаја Практични приказ врста вежби	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	2	П	Кинезиолошки аспекти кичменог стуба, Кинезитерапија лумбалног синдрома	Проф. др Александра Јуришић-Шкевин
1	2	В	Практични приказ вежби по ауторима: Брунков програм, McKenzie програм, Тилотсонов програм, Реганове вежбе, Мишелове вежбе	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	3	П	Кинезитерапија цервикалног синдрома	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	3	В	Практични приказ и извођење програма вежби за цервикални синдром	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	4	П	Кинезитерапија код лезије периферног моторног неурона	Проф. др Александра Јуришић-Шкевин
1	4	В	Практична примена функционалних тестова код лезије ПМН Базичне технике кинезитерапије код лезије ПМН	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	5	П	Кинезитерапија код лезије централног моторног неурона	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	5	В	Практични приказ кинезитерапијског програма код пацијента са хемиплегијом/парезом	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	6	П	Кинезитерапија болесника са Паркинсоновом болешћу	Проф. др Александра Јуришић-Шкевин
1	6	В	Практична примена кинезитерапијског програма код Паркинсонове болести	Ана Дивјак Јелена Милошевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	7	П	Кинезитерапија болесника са мултиплом склерозом	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	7	В	Практична примена кинезитерапијског програма код мултипле склерозе	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	8	П	Кинезитерапија болесника са запаљенским реуматским обољењима	Проф. др Александра Јуришић-Шкевин
1	8	В	Кинезитерапијски програм код запаљенског реуматизма: РА и Бехтеревљеве болести	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	9	П	Кинезитерапија болесника са дегенеративним и ванзглобним реуматским обољењима	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	9	В	Кинезитерапијски програм код коксартрозе и гонартрозе Кинезитерапијски програм код ПАХС	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	10	П	Процена постуралног става Кинезитерапија код деформитета локомоторног система	Проф. др Александра Јуришић-Шкевин
1	10	В	Кинезитераписјке технике код деформитета кичменог стуба и периферних зглобова- практична примена	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	11	П	Кинезитерапија у трауматологији, Кинезитерапија код повреда у спорту	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	11	В	Кинезитерапијске технике код повреда меких ткива, код прелома костију, код повреда у спорту	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	12	П	Кинезитерапија пацијента са ендопротезом (кука, колена и рамена)	Проф. др Александра Јуришић-Шкевин
1	12	В	Методе кинезитерапије пацијента са ендопротезом кука, са ендопротезом колена, са ендопротезом рамена	Ана Дивјак Јелена Милошевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ

модул	недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	13	П	Кинезитерапија код периферне лезије n.facialis-a	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	13	В	Базичне кинезитерапијске технике код периферне лезије n.facialis-a	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	14	П	Кинезитерапија остеопорозе	Проф. др Александра Јуришић-Шкевин
1	14	В	Кинезитерапијске технике код остеопорозе	Ана Дивјак Јелена Милошевић
1	15	П	Провера знања кроз колоквијум	Доц. др Катарина Парезановић-Илић
1	15	В	Рекапитулација градива, Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захетвима студената	Ана Дивјак Јелена Милошевић
		И	ИСПИТ (ЈАНУАРСКО-ФЕБРУАРСКИ РОК)	