

# МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИГАЦИЈА 1

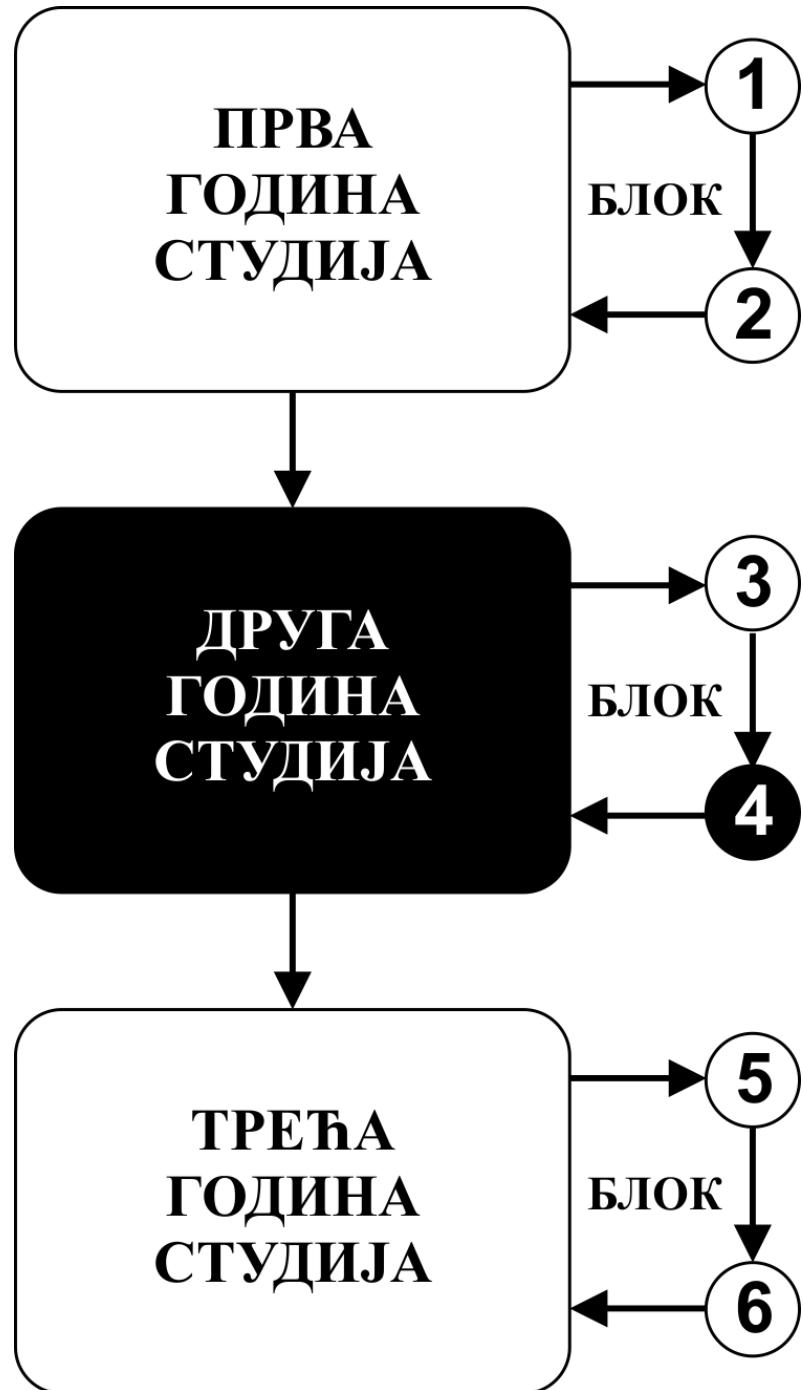


## ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

СТРУКОВНИ ФИЗИОТЕРАПЕУТ

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2019/2020.



Предмет:

## **МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЈА 1**

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа вежби).

## **НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:**

| РБ | Име и презиме        | Email адреса                   | Звање              |
|----|----------------------|--------------------------------|--------------------|
| 1. | Тања Зечевић Луковић | tanjalukovic_kg@yahoo.com      | Доцент             |
| 2. | Ана Дивјак           | anadivjak@gmail.com            | Сарадник у настави |
| 3. | Кристијан Крстić     | dr.krstic.kristijan@gmail.com  | Фасилитатор        |
| 4. | Драгица Милорадовић  | dragica.miloradovic8@gmail.com | Фасилитатор        |

## **СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:**

| Назив предмета              | Недеља | Предавања | Вежбе | Наставник-руководилац предмета |
|-----------------------------|--------|-----------|-------|--------------------------------|
| Медицинска рехабилитација 1 | 15     | 3         | 2     | Доц. др Тања Зечевић Луковић   |
|                             |        |           |       | $\Sigma 45+30=75$              |

## **ОЦЕЊИВАЊЕ:**

Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следећи начин:

**АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ:** На овај начин студент може освојити до 10 поена: 5 поена за активност на предавањима и 5 поена за активност на вежбама.

**ТЕСТ:** На овај начин студент може освојити до 10 поена.

**ПРАКТИЧНИ ИСПИТ:** На овај начин студент може освојити до 20 поена

**ЗАВРШНИ УСМЕНИ ИСПИТ:** На овај начин студент може освојити до 60 поена. тако што на свако од 5 питања може добити 0-12 поена.

| Активност у току наставе | Тест, практични испит | Завршни усмени испит |
|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| 10                       | 10, 20                | 60                   |
| <b>Σ100</b>              |                       |                      |

### **Завршна оцена се формира на следећи начин:**

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поена, да положи усмени испит.

| број освојених поена | оценка |
|----------------------|--------|
| 0 - 50               | 5      |
| 51 - 60              | 6      |
| 61 - 70              | 7      |
| 71 - 80              | 8      |
| 81 - 90              | 9      |
| 91 - 100             | 10     |

## ПРОГРАМ:

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

#### УВОД У ПРОГРАМ МЕДИЦИНСКЕ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ И ФИЗИКАЛНЕ ТЕРАПИЈЕ

| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа   |
|---|--|
| <p>Дефиниција појма рехабилитације. Домен и повеза/-ност са осталим гранама медицине. Принципи и методе у рехабилитацији. Израда плана медицинске рехабилитације. Дијагностички тестови и функционална испитивања у медицинској рехабилитацији.</p> | <p>Израда плана медицинске рехабилитације. Дијагностички тестови и функционална испитивања у медицинској рехабилитацији. Терапија радом. Психички аспекти нвалидности. Социјална рехабилитација. Професионална рехабилитација.</p> |

#### **ЦИЉЕВИ**

- упознавање са историјатом развоја медицинске рехабилитације
- научити поделу медицинске рехабилитације
- разлика између класичног и савременог модела развоја болести
- научити дефиницију рехабилитације коју је дала СЗО
- научити узроке онеспособљености
- дефинисати оштећење, инвалидност, хендикеп
- проблеми који прате инвалидност
- примарна, секундарна и терцијерна превенција инвалидности
- научити циљеве и задатке рехабилитације
- научити принципе и методе рехабилитације

#### **ЦИЉЕВИ**

- приказати план медицинске рехабилитације за поједина оболења
- објаснити основне принципе терапије радом
- објаснити основне принципе социјалне рехабилитације
- објаснити основне принципе професионалне рехабилитације

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

#### РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА ЛЕЗИЈОМ ПМН

| предавања 3 часа   | рад у малој групи 2 часа   |
|--|--|
| <p>Рехабилитациони поступци код лезије кранијалних нерава. Paralysis n. facialis. Принципи код трауматских повреда периферних нерава. Неуропраксија, неуротреза, аксонотреза. Poliomyelitis, Polyradiculoneuritis: етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика, лечење. рехабилитациони поступци.</p> | <p>Анамнеза. Функционално тестирање пацијента са лезијом ПМН. Израда плана рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.</p> |

#### **ЦИЉЕВИ**

- обновити основне податке из анатомије и физологије периферних нерава
- дефинисати неуропраксију и промене које је прате у клиничком и ЕД налазу
- дефинисати аксонотрезу и промене које је прате у клиничком и ЕД налазу
- дефинисати неуротрезу и промене које је прате у клиничком и ЕД налазу
- научити карактеристичне клиничке слике код оштећења n.peroneusa,n.radialis, n.ulnaris,n.medianus...
- научити принципе коришћења физикалних агенаса у терапији лезија ПМН
- дефинисати циљеве и задатке рехабилитације у стадијуму периферне одузетости
- дефинисати циљеве и задатке рехабилитације у стадијуму опоравка
- дефинисати циљеве и задатке рехабилитације у стадијуму трајних последица

#### **ЦИЉЕВИ**

- Paralysis n. facialis- приказ пацијента. Анамнеза. Функционално тестирање пацијента. План рехабилитационих поступака на основу функционалног тестирања пацијента.
- Guillain-Barre-Strohlov sindrom- приказ пацијента. Анамнеза. Функционално тестирање пацијента. План рехабилитационих поступака на основу функционалног тестирања пацијента. Рехабилитациони поступци у акутној фази оболења. Рехабилитациони поступци у фази опоравка.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА ЛЕЗИОМ ЦМН

| предавања 3 часа   | рад у малој групи 2 часа  |
|--|---|
| Хемиплегија; принципи неге хемиплегичног болесника; рехабилитација. Тестови за процену функционалне способности хемиплегичара.   | Анамнеза. Функционално тестирање пацијента. Израда плана рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. Основни поступци неге хемиплегичара.,  |
| <p><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>објаснити синдром хемиплегије</li> <li>научити поремећаје моторике и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом</li> <li>научити поремећаје сензibilitета и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом</li> <li>научити поремећаје перцепције и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом</li> <li>научити поремећаје говора и њихово физикално лечење код болесника са хемиплегијом</li> <li>научити поремећаје понашања и њихово лечење код болесника са хемиплегијом</li> <li>научити прогностичке факторе опоравка хемиплегичара</li> <li>научити врсте ЦВИ према дужини манифестација</li> <li>разумети пластичност мозга и практичну примену</li> <li>научити физикалну терапију у фази млитаве одузетости хемиплегичара</li> <li>научити физикалну терапију у фази спастичности хемиплегичара</li> <li>научити физикалну терапију у фази релативног опоравка хемиплегичара</li> </ul> | <p><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Приказ болесника са хемиплегијом/хемипарезом</li> <li>приказати тестове запроцену хемиплегичара (FAC,TUG...)</li> <li>Приказ болесника са параплегијом</li> <li>Приказ болесника са квадриплегијом</li> <li>Програм тимског рада.</li> <li>Анализа социјалног и психолошког статуса пацијента.</li> <li>Архитектонске баријере у кућним и радним условима.</li> <li>Програм продужене рехабилитације. Едукација пацијента.</li> </ul> |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА СПИНАЛНИМ ЛЕЗИЈАМА

| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа   |
|---|--|
| Квадриплегија; принципи неге и рехабилитација квадриплегичара. Параплегија. Тестови за процену функционалне способности квадриплегичара и параплегичара. Tabes dorsalis: етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија рехабилитациони поступци. Амиотрофичка латерална склероза (АЛС): етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија; рехабилитациони поступци.          | Процена функционалног статуса болесника са спиналном траумом. Израда програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. Хигијенско-дијететски режим  |
| <p><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>научити клиничку слику одузетости у зависности од нивоа кичмене мождине</li> <li>направити неуролошку процену нивоа лезије кичмене мождине</li> <li>научити етиолошке факторе, поделу и функционалну класификацију</li> <li>нивои цервикалне, торакалне и лумбалне лезије к.моздине</li> <li>Barthel, KIF и FIM индекс</li> </ul> | <p><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>поремећај функције мокраћне бешике код паре/квадриплегичара и њихово збрињавање</li> <li>поремећај функције дебelog црева код паре/квадриплегичара и њихово збрињавање</li> <li>поремећај функције респираторних поремећаја код паре/квадриплегичара и њихово збрињавање</li> <li>поремећај терморегулације код паре/квадриплегичара и њихово збрињавање</li> <li>метаболички поремећај код паре/квадриплегичара и њихово збрињавање</li> <li>аутономна дисрефлексија и њено збрињавање</li> </ul> |

**НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):**

**РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА ЕКСТРАПИРАМИДНИМ СИНДРОМОМ**

| предавања 3 часа   | рад у малој групи 2 часа  |
|--|---|
| Паркинсонова болест: етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија. Рехабилитациони поступци<br>Савремени ставови рехабилитације паркинсоничара  | Функционално тестирање болесника са екстрапирамидалним синдромом.<br>Терапија радом. Кућни програм рехабилитације. Психотерапија.   |
| <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• дефинисати мишићни тонус и утицај ЦНС на тонус</li> <li>• научити поремећаје мишићног тонуса</li> <li>• значај медијатора у настанку и лечењу паркинсонизма</li> <li>• научити врсте паркинсонизма</li> <li>• научити клиничку слику паркинсонизма</li> <li>• научити циљеве рехабилитације паркинсоничара</li> </ul> | <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Практични приказ поремећаја хода, говора, мимике код паркинсоничара</li> <li>• Израда програма рехабилитације на основу функционалног тестирања</li> <li>• „Фризинг феномен,,</li> <li>• антифризинг штап</li> </ul> |

**НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):**

**РЕХАБИЛИТАЦИЈА ДЕЦЕ ОМЕТЕНЕ У РАЗВОЈУ**

| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа   |
|---|--|
| Скала психомоторног развоја раног детињства. Ризико бебе. Дечја церебрална одузетост (ДЦО)- етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика, терапија; рехабилитациони поступци (Фелпс, Кабат, Бобат, Војта). Прогноза ДЦО.  | Неуропедијатријска анамнеза. Развојно неуролошки- физијатријски преглед новорођенчета и одојчета. Положајне Војтине реакције. Кинезитерапијски програм деце са ДЦО. Бобатова техника. Војтина метода. Комбинована терапија.  |
| <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• научити топографску класификацију ДЦО</li> <li>• научити неуромоторну класификацију ДЦО</li> <li>• научити класификацију ДЦО према тежини</li> <li>• евалуација детета са ДЦО</li> <li>• научити и разумети појмове ризико беба, хипотонија, дисхармоничан развој..</li> <li>• научити пренаталне факторе за настанак ДЦО</li> <li>• научити наталне факторе за настанак ДЦО</li> <li>• научити постнаталне факторе за настанак ДЦО</li> <li>• разумети пластичност мозга и његов значај у терапији ДЦО</li> <li>• научити клиничке форме ДЦО</li> </ul> | <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• евалуација детета са ДЦО</li> <li>• приказати постуралне пробе</li> <li>• приказати Војтину кинезитерапијску технику</li> <li>• приказати Бобатову кинезитерапијску технику</li> <li>• приказати Кабатову кинезитерапијску технику</li> <li>• уочити сличности и недостатке појединачних кинезитерапијских техника за ДЦО</li> <li>• правилан избор кинезитерапијске технике код ДЦО</li> </ul> |

**НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):**

**РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА МУЛТИПЛОМ СКЛЕРОЗОМ (МС)**

| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа  |
|---|---|
| Етиопатогенеза, клиничка слика, дијагностика и терапија МС. Физикална терапија и рехабилитација болесника са МС.  | Функционално тестирање пацијента са МС. Израда програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. Специфичности рехабилитације болесника са МС. Мултидисциплинарни приступ  |
| <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• научити дефиницију и основне карактеристике МС</li> <li>• објаснити дисеминованост у времену и простору код МС</li> <li>• објаснити потребу за мултидисциплинарним приступом код МС</li> <li>• дефинисати плак и најчешћу локализацију код МС</li> <li>• научити физикалне агенсе који се користе у терапији МС</li> <li>• научити основне принципе рехабилитације болесника са МС</li> <li>• објаснити улогу замора код МС</li> </ul> | <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• приказати тестове за процену болесника са МС</li> <li>• МАФ, ФСС, МФИС..</li> <li>• балнеотерзија код болесника са МС</li> <li>• упознati садржај рада и циљеве Удруженja за МС</li> </ul> |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

## РЕХАБИЛИТАЦИЈА РЕУМАТСКИХ БОЛЕСНИКА

| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа  |
|---|---|
| Подела реуматских болести. Заступљеност. Патогенеза. Симптоми и знаци реуматских болести. Оцена мускулоскелетног статуса. Евалуација оштећења артикуларних и периартикуларних структура. Функционална класификација болести. Евалуација активности болести. Тежина клиничке слике. Лабораторијски налази. Системски знаци. Евалуација локалних знакова запаљења.  | Приказ реуматичног болесника - основни знаци реуматских болести. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента са реуматизмом   |
| ЦИЉЕВИ  | ЦИЉЕВИ  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>научити поделу реуматских болесника и по најмање 3 представника групе</li> <li>научити основне карактеристике реуматских болести</li> <li>основни симптоми реуматских болести</li> <li>основни знаци реуматских болести</li> <li>научити примарна зглобна оболења, по 3 представника из групе</li> <li>научити метаболичке артропатије, по 3 представника из групе</li> <li>научити инфекцијске артритисе, по 3 представника из групе</li> <li>методе визуелизације реуматских болести</li> <li>значај анализе синовијалне течности код реуматских болести</li> <li>научити тестове за објективизацију реуматских болести</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>приказати карактеристичне деформите код реуматичног болесника</li> <li>евалуирати функционална ограничења</li> <li>рехабилитација реуматолошких болесника</li> <li>урадити функционално тестирање пре и после физикалног лечења код реуматичног болесника</li> <li>проценити мускулоскелетни статус</li> <li>активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања</li> </ul> |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

## РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА РЕУМАТОИДНИМ АРТРИТИСОМ (РА)

| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа   |
|---|--|
| Реуматоидни артритис. Рани, прогресивни и касни облик реуматоидног артритиса. Рехабилитација болесника са реуматоидним артритисом.  | Приказ болесника са РА. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента са РА  |
| ЦИЉЕВИ  | ЦИЉЕВИ   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>објаснити патогенезу РА</li> <li>научити показатеље лоше прогнозе РА</li> <li>научити симптоме и знаце РА</li> <li>научити екстраптиуларне промене код РА</li> <li>симптоми и знаци у раном стадијуму РА</li> <li>симптоми и знаци у одмаклом стадијуму РА</li> <li>значај ране дијагнозе РА</li> <li>лекови који мењају ток болести код РА</li> <li>задаци физикалне терапије код РА</li> <li>лечење РА у акутној фази</li> <li>лечење РА у хроничној фази</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>тестирање болесника са РА</li> <li>активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.</li> <li>планирање рехабилитације болесника према развојним стадијумима болести</li> </ul> |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

## РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА СПОНДИЛОАРТРОПАТИЈАМА

|   |   |
|---|---|
| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа  |
| Morbus Bechterew. Дијагностика и клиничке специфичности. Рехабилитација болесника са M.Bechterew. Ергономско саветовање и обука боле-сника са Mb Bechterew. Morbus Reiter. Дијагностика и клиничке специфичности. Рехабилитација болесника са Mb Reiter.  | Приказ болесника са MbBechterew. Анамнеза. Ергономско саветовање и обука болесника са реуматским болестима кичменог стуба. Приказ болесника са MbReiter. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.   |
| <p style="text-align: center;"><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• карактеристике спондилоартропатија</li> <li>• дијагностички критеријуми за спондилоартропатије</li> <li>• објаснити патогенезу спондилоартропатија</li> <li>• клинички знаци спондилоартропатија</li> <li>• физикални агенси у терапији спондилоартропатија, специфичности терапије</li> <li>• рехабилитација болесника са спондилоартропатијама</li> <li>• предлог мера за болеснике са спондилоартропатијама</li> <li>• значај ХЛА Б 27 типизације</li> </ul> | <p style="text-align: center;"><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Шобер тест</li> <li>• Менделов знак</li> <li>• ММТ осовинских кинетичких ланаца, респираторни индекс</li> <li>• мере покретљивости цервикалне кичме код болесника са спондилоартропатијом</li> <li>• мере покретљивости торакалне кичме код болесника са спондилоартропатијом</li> <li>• мере покретљивости лумбалне кичме код болесника са спондилоартропатијом</li> <li>• клинички физиотерапеутски преглед болесника са Mb Bechterew.</li> <li>• функционално тестирање болесника са Mb Bechterew.</li> <li>• активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.</li> </ul> |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

## РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА ДЕГЕНЕРАТИВНИМ БОЛЕСТИМА ПЕРИФЕРНИХ ЗГЛОБОВА

|   |   |
|---|---|
| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа  |
| Дегенеративне болести периферних зглобова-артрозе. Коксартроза. Гонартроза. Клиничка слика. Медицинска рехабилитација   | Приказ болесника са коксартрозом. Приказ болесника са гонартрозом. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.   |
| <p style="text-align: center;"><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• научити дефиницију остеоартроза</li> <li>• епидемиологија и клинички значај остеоартроза</li> <li>• научити поделу остеоартроза</li> <li>• разумети патофизиологију остеоартроза</li> </ul> | <p style="text-align: center;"><b>ЦИЉЕВИ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Научити клиничке симптоме и знаке код болесника са коксартрозом</li> <li>• Пертхерсов знак</li> <li>• Тренделербургов знак</li> <li>• Научити клиничке симптоме и знаке код болесника са гонартрозом</li> </ul> |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

## РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА ДЕГЕНЕРАТИВНИМ БОЛЕСТИМА КИЧМЕНОГ СТУБА

| предавања 3 часа   | рад у малој групи 2 часа   |
|--|--|
| Цервикални синдром: Клиничка слика цервикалног синдрома. Лумбални синдром. Лумбалгија и лумбална радикулопатија. Клиничка слика лумбалног синдрома. Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у акутном, субакутном и хроничном стадијуму. Ергономско саветовање. | Обнављање основних анатомских и физиолошких основа кичменог стуба<br>Лумбоишијалгија и компресивна радикулопатија. Клинички знаци компресије коренова Л4, компресије Л5, компресије С1 |

**ЦИЉЕВИ**

- Цервикални синдром- приказ пацијента.  
Функционално тестирање пацијента.
- Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента.
- Биомеханички и функционални аспекти вратно-раменог појаса
- Лумбални синдром- приказ пацијента. Функционално тестирање пацијента. Израда плана рехабилитационог програма на основу функционалног тестирања пацијента. Ергономско саветовање и обука пацијента са лумбалним болом
- Лазаревићев знак, укрштени знак, Кернинг, Милграм..

**ЦИЉЕВИ**

- Медицинска рехабилитација цервикалног синдрома у акутном стадијуму.
- Медицинска рехабилитација цервикалног синдрома у субакутном стадијуму
- Медицинска рехабилитација цервикалног синдрома у хроничном стадијуму
- Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у хроничном стадијуму
- Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у хроничном стадијуму
- Медицинска рехабилитација лумбалног синдрома у хроничном стадијуму

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

## РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА ВАНЗГЛОБНИМ РЕУМАТСКИМ ОБОЉЕЊЕМ

| предавања 3 часа  | рад у малој групи 2 часа  |
|---|---|
| Myofibrosis. Celulopathia. Entesopathiae. Bursitis. Tendinitis/ tenosynovitis. Periarthritis humeroscapularis et cubiti. Клиничка слика оболења и медицинска рехабилитација | Myofibrosis. Celulopathia. Entesopathiae. Bursitis. Tendinitis/ tenosynovitis. Periarthritis humeroscapularis et cubiti. Приказ болесника. Анамнеза; клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента. |

**ЦИЉЕВИ**

- научити поделу ванзглобних реуматизама
- научити основне дијагностичке критеријуме за тендинитис
- научити основне дијагностичке критеријуме за бурзитис
- научити основне дијагностичке критеријуме за ентезопатије
- научити основне дијагностичке критеријуме за миофасцијалне синдроме
- научити клиничке одлике и најчешће локализације наведених ванзглобних реуматизама

**ЦИЉЕВИ**

- преглед IF и MCFзглобова
- преглед ручног зглоба
- Phalenov и Tinnelov маневар

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

## РЕХАБИЛИТАЦИЈА БОЛЕСНИКА СА СИСТЕМСКИМ БОЛЕСТИМА ВЕЗИВНОГ ТКИВА

|  |   |
|--|---|
| предавања 3 часа   | рад у малој групи 2 часа  |
| Системски еритемски лупус (СЛЕ); рехабилитација болесника са СЛЕ. Системска склеродермија; рехабилитација болесника са системском склеродермијом. Рехабилитација болесника са метаболичком артропатијом. Гихт-клиничка слика и медицинска рехабилитација   | Анамнеза. Клинички физиотерапеутски преглед. Приказ болесника са системском склеродермијом. Анамнеза. Клинички физиотерапеутски преглед. Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента.<br>Гихт - Приказ болесника   |
| <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• научити карактеристике системских болести везивног ткива</li> <li>• научити карактеристике серопозитивних артритиса</li> <li>• научити карактеристике серонегативних артритиса и најмање три представника из групе</li> <li>• објаснити значај мултидисциплинарног приступа код болесника са системским болестима</li> <li>• упитник процене здравственог стања НАК</li> <li>• Patient Generated Index</li> <li>• Disease Repercussion Profile</li> </ul> | <b>ЦИЉЕВИ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Приказ болесника са системским еритемским лупусом (СЛЕ).</li> <li>• Функционално тестирање пацијента. Активно учешће студента у изради програма рехабилитације на основу функционалног тестирања пацијента</li> <li>• Оцена радне способности APA критеријуми</li> <li>• Сложени функцијски тестови</li> </ul> |

## НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

|  |  |
|--|--|
| предавања 3 часа                               | рад у малој групи 2 часа   |
| Репетиторијум                                  | Практични рад студената са пациентима по избору                  |
| <b>ЦИЉЕВИ</b><br>Евалуација целокупног градива | <b>ЦИЉЕВИ</b><br>Практични рад студената са пациентима по избору |

## **РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА**

**АНАТОМСКА САЛА (С2)**

**ПОНЕДЕЉАК**

**08:00 – 10:30**

Прво предавање је 18.02.2020. (УТОРАК)

## **РАСПОРЕД ВЕЖБИ**

**РХ ЦЕНТАР**

**УТОРАК**

**08:00 – 11:00**

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЈА

| недеља | датум  | време       | место | тип | назив методске јединице   | наставник  |
|--------|--------|-------------|-------|-----|---|--|
| 1      | 18.02. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Дефиниција и појам рехабилитације   | Доц др Т. Луковић  |
| 1      | 19.02. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Израда плана медицинске рехабилитације  | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 2      | 24.02. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са лезијом ПМН   | Доц др Т. Луковић  |
| 2      | 25.02. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са лезијом ПМН                | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 3      | 02.03. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са лезијом ЦМН   | Доц др Т. Луковић  |
| 3      | 03.03. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање болесника и рехабилитација са лезијом ЦМН                | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 4      | 09.03. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са спиналним лезијама                                  | Доц др Т. Луковић  |
| 4      | 10.03. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са спиналним лезијама         | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 5      | 16.03. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са екстрапирамидним синдромом                          | Доц др Т. Луковић  |
| 5      | 17.03. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са екстрапирамидним синдромом | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 6      | 23.03. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација деце ометене у развоју   | Доц др Т. Луковић  |
| 6      | 24.03. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Развојно неуролошки- физијатријски преглед новорођенчета и одојчета             | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 7      | 30.03. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са мултиплом склерозом                                 | Доц др Т. Луковић  |
| 7      | 31.03. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са мултиплом склерозом        | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЈА

| недеља | датум  | време       | место | тип | назив методске јединице   | наставник  |
|--------|--------|-------------|-------|-----|---|--|
| 8      | 06.04. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација реуматских болесника   | Доц др Т. Луковић  |
| 8      | 07.04. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Приказ реуматичног болесника- основни знаци реуматских болести                                    | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 9      | 13.04. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са реуматоидним артритисом   | Доц др Т. Луковић  |
| 9      | 14.04. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са реуматоидним артритисом                      | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 10     | 27.04. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са спондилартропатијама  | Доц др Т. Луковић  |
| 10     | 28.04. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са спондилартропатијама                         | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 11     | 04.05. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са дегенеративним болестима периферних зглобова                          | Доц др Т. Луковић  |
| 11     | 05.05. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са дегенеративним болестима периферних зглобова | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 12     | 11.05. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са дегенеративним болестима кичменог стуба                               | Доц др Т. Луковић  |
| 12     | 12.05. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са дегенеративним болестима кичменог стуба      | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 13     | 18.05. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са ванзглобним реуматским оболењем                                       | Доц др Т. Луковић  |
| 13     | 19.05. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са ванзглобним реуматским оболењем              | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
| 14     | 25.05. | 08:00-10:30 | C2    | П   | Рехабилитација болесника са системским болестима везивног ткива                                   | Доц др Т. Луковић  |
| 14     | 26.05. | 08:00-11:00 | PX    | В   | Функционално тестирање и рехабилитација болесника са системским болестима везивног ткива          | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |

## **РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЈА**

| <b>недеља</b> | <b>датум</b>  | <b>време</b>       | <b>место</b> | <b>тип</b> | <b>назив методске јединице</b>                  | <b>наставник</b>   |
|---------------|---------------|--------------------|--------------|------------|---|--|
| <b>15</b>     | <b>01.06.</b> | <b>08:00-10:30</b> | <b>C2</b>    | <b>П</b>   | Репетиторијум                                   | Доц др Т. Луковић  |
| <b>15</b>     | <b>02.06.</b> | <b>08:00-11:00</b> | <b>PX</b>    | <b>В</b>   | Практични рад студената са пациентима по избору | Др Ана Дивјак<br>Др Кристијан Крстић<br>Др Д.Милорадовић |
|               | <b>19.06.</b> | <b>09:00-11:00</b> | <b>PX</b>    | <b>И</b>   | <b>ИСПИТ (ЈУНСКИ РОК)</b>                       |  |