

ЦИЉЕВИ НАСТАВНИХ ЈЕДИНИЦА ПРЕДМЕТА „РЕХАБИЛИТАЦИЈА У СПОРТУ“

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
1. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Историјат, дефиниција, појам, значај и суштина рехабилитације. • Идеја и филозофија рехабилитације • Подела рехабилитације. 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Научити сновне чињенице из историјата рехабилитације. • Научити основне основне појмове из рехабилитације хендикепа и инвалидитета, као и схватити значај и суштину рехабилитације. • Усвојити идеју и филозофију рехабилитације • Научити и усвојити поделу рехабилитације.
	<ul style="list-style-type: none"> • Практични рад терапеута на терену • Примена превентивних мера у спорту. 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештинама неопходним за практични рад терапеута на терену. • Овладати основним начелима примене превентивних мера у спорту.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
2. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Циљеви и задаци медицинске рехабилитације 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Научити и прихватити најважније циљеве и задатке медицинске рехабилитације. • Научити и прихватити најважније принципе медицинске рехабилитације. • Научити и прихватити најважније методе медицинске рехабилитације.
	<ul style="list-style-type: none"> • Примена основних принципа у рехабилитацији • Постављање рехабилитационих задатака код спортиста 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Потпуно усвојити и овладати применом основних принципа у рехабилитацији. • Овладати најважнијим методама у рехабилитацији. • На основу клиничке евалуације функција локомоторног апарата, клиничког прегледа и постављених циљева и задатака овладати основним принципима прављења рехабилитационог програма.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
3. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> Израда плана медицинске рехабилитације 	КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> Научити израду плана медицинске рехабилитације на основу физиотерапеутског прегледа болесника Усвојити правилан став према болесном човеку Овладати вештином избора физикалне терапије и њеног дозирања код пацијента са спортском повредом. Разумети улогу струковног физиотерапеута у дијагностици и лечењу ових стања.
	<ul style="list-style-type: none"> Израда плана медицинске рехабилитације. 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Овладати вештином израде плана медицинске рехабилитације на основу физиотерапеутског прегледа болесника Усвојити правилан став према болесном човеку Овладати вештином избора физикалне терапије и њеног апликавања и правилног дозирања код пацијента са спортском повредом. Схватити и прихватити улогу струковног физиотерапеута у дијагностици и лечењу ових стања.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
4. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> Принципи у рехабилитацији. Методе медицинске рехабилитације. 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> Научити и основне принципе у медицинској рехабилитацији. Научити најважније методе медицинске рехабилитације. Научити поделу физикалне терапије на основу физикалних агенаса који се користе у терапијске и дијагностичке сврхе.
	<ul style="list-style-type: none"> Практични рад у оквиру метода медицинске рехабилитације у спортској медицини. 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Овладати применом метода медицинске рехабилитације у спортској медицини. Овладати вештином препознавања степена оштећења ткива као и патогенетске фазе у којој је повређено ткиво.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
5. НЕДЕЉА	ПРЕДАВАЊА <ul style="list-style-type: none"> Евалуација функција локомоторног апарата. КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ <ul style="list-style-type: none"> Мерење покретљивости зглобова Мерење обима екстремитета Мерење дужине екстремитета 	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> Научити основе клиничке евалуације функција локомоторног апарата, клиничког прегледа и постављених циљева и задатака медицинске рехабилитације. Научити мерење покретљивости зглобова Научити мерење обима екстремитета Научити мерење дужине екстремитета Разумети патогенезу поремећаја функција локомоторног апарата.
	<ul style="list-style-type: none"> Мерење покретљивости зглобова Мерење обима екстремитета Мерење дужине екстремитета 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Овладати вештином мерења покретљивости зглобова Овладати вештином мерења обима екстремитета Овладати вештином мерења дужине екстремитета Овладати вештином мерења мишићне снаге мануелним мишићним тестом.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
6. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> Испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) 	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> научити испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) научити тестирање способности извођења активности дневног живота (АДЖ)
	<ul style="list-style-type: none"> Испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) Тестирање способности извођења активности дневног живота (АДЖ) 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> овладати вештином испитивање функције мишића мануелним мишићним тестом (ММТ) овладати вештином тестирања способности извођења активности дневног живота (АДЖ)

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
7. НЕДЕЉА	ПРЕДАВАЊА <ul style="list-style-type: none"> Анализа постуре тела (процена држања) Анализа (процена) хода 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> Научити методологију анализе постуре тела (процена држања) Научити методологију анализе анализе (процена) хода

	<ul style="list-style-type: none"> Анализа постуралног става код деце у развоју и код спортиста 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Овладати вештином анализе постуралног става код деце у развоју и код спортиста
--	--	-------	--

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
8. НЕДЕЉА	ПРЕДАВАЊА <ul style="list-style-type: none"> Начин деловања физикалне терапије Основни принципи у прописивању физикалних агенаса 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> Научити и усвојити начине деловања физикалне терапије Научити основне принципе у прописивању физикалних агенаса Усвојити став да се примењују само физикални агенси чија ефикасност и безбедност су доказани у контролисаним клиничким студијама
	<ul style="list-style-type: none"> Практични рад са методама електротерапије код спортских повреда 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> овладати техникама примене електротерапије код спортских повреда овладати техникама електростимулације паретичних и постинактивитетно ослабљеним мишићима

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
9. НЕДЕЉА	ПРЕДАВАЊА <ul style="list-style-type: none"> Области физикалне терапије према врсти енергије која се користи у терапији 	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> Овладати областима физикалне терапије према врсти енергије која се користи у терапији научити основне принципе и методе кинезитерапије научити основне принципе и врсте електротерапије -електрична енергија у виду галванске, нискофреквентне и високофреквентне струје научити основне принципе и методе термотерапије - топлотна енергија у оквиру процедура топле и хладне диферентне зоне научити основне принципе и врсте фототерапијских процедура - топлотна и хемијска енергија (ИР и УВ зраци) научити методологију примене сонотерапије - звучна енергија (механичка, топлотна) научити врсте хидротерапијских процедура - топлотна и механичка енергија научити правилно дозирање хелиотерапије - светлосна енергија Научити ефекти и начине примене магнетотерапије - електромагнетна

	<ul style="list-style-type: none"> • Практична примена физикалних агенаса • Термотерапија • фототерапија • сонотерапија • хидротерапија • хелиотерапија • магнетотерапија • акупунктура • мануелна масажа 	ВЕЖБЕ	енергија <ul style="list-style-type: none"> • овладати практичном применом физикалних агенаса • Овладати техникама примене и правилног дозирања термотерапијеа - топлотна енергија у оквиру процедура топле и хладне диферентне зоне • Овладати техникама примене и правилног дозирања фототерапије - топлотна и хемијска енергија (ИР и УВ зраци) • Овладати техникама примене и правилног дозирања сонотерапије - звучна енергија (механичка, топлотна) • Овладати техникама примене и правилног дозирања хидротерапије - топлотна и механичка енергија • Овладати техникама примене и правилног дозирања хелиотерапије - светлосна енергија • Овладати техникама примене и правилног дозирања магнетотерапије-електромагнетна енергија • Овладати техникама примене и правилног дозирања акупунктуре - механичка енергија • Овладати техникама примене и правилног дозирања мануелне масаже - механичка енергија
--	--	-------	--

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
10. НЕДЕЉА	ПРЕДАВАЊА <ul style="list-style-type: none"> • Подела, етиологија, патофизиологија, дијагностика, третман и медицинска рехабилитација. КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ <ul style="list-style-type: none"> • Фазе у рехабилитацији. 	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • научити поделу спортских повреда • научити начине настанка спортских повреда • научити патогенезу зарастања спортске повреде • научити клинички преглед особе са спортском повредом • научити оптималну дијагностику спортске повреде • научити оптимални третман спортских повреда. • научити фазе у рехабилитацији спортских повреда
	<ul style="list-style-type: none"> • Дијагностика спортских повреда на спортском терену 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • овладати вештином дијагностике спортских повреда на спортском терену • овладати вештином правовремене и адекватне физикалне терапије спортских повреда.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
11. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА</p> <ul style="list-style-type: none"> Повреде меких ткива. Ендогене и егзогене повреде меких ткива. <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ</p> <ul style="list-style-type: none"> Медицинска рехабилитација након повреда меких ткива горњег и доњег екстремитета. 	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> научити поделу повреда, механизме повређивања код спортиста, патогенезу срастања, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију. Научити и схватити Ендогене и егзогене повреде меких ткива. Усвојити основне принципе медицинске рехабилитације након повреда меких ткива горњег и доњег екстремитета. Овладати вештином избора одговарајућег физикалног агенса у сузбијању бола, инфламације или отока.
	<ul style="list-style-type: none"> Повреде меких ткива- рехабилитациони поступци Елевација Имобилизација Криотерапија 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> овладати основним принципима и методама рехабилитације након повреда меких ткива. Овладати вештином избора одговарајућег физикалног агенса у сузбијању бола, инфламације или отока. Овладати основним поступцима у третману акутних повреда меких ткива. Усвојити могућности физикалне терапије у фази имобилизације.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
12. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА</p> <ul style="list-style-type: none"> Синдроми пренапрезања. Остеохондропатије и остеохондритиси код деце. <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ</p> <ul style="list-style-type: none"> Деформитети локомоторног апарата и медицинска рехабилитација 	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са неким од синдрома пренапрезања. научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са остеохондропатијама и остеохондритисима код деце. научити поделу, механизме оштећења, патогенезу, дијагностику, клинички преглед и медицинску рехабилитацију спортиста са деформитетима локомоторног апарата.
	<ul style="list-style-type: none"> Деформитети локомоторног апарата и медицинска рехабилитација 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> овладати препознавањем, дијагностиком, клиничком евалуацијом и медицинском рехабилитацијом спортиста са деформитетима локомоторног апарата.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
13. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фрактуре. • Медицинска рехабилитација компликација након прелома. <p>КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Медицинска рехабилитација након након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. • Фрактуре торакса и кичме. 	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • научити поделу фрактура, механизме повређивања, дијагностику, клинички преглед и третман фрактура код спортиста. • научити опште принципи медицинске рехабилитације након фрактура костију. • Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. • Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације након фрактуре торакса и кичме. • Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације компликација након прелома.
	<ul style="list-style-type: none"> • Општи принципи медицинске рехабилитације након фрактура костију. • Медицинска рехабилитација након након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. • Фрактуре торакса и кичме. • Медицинска рехабилитација компликација након прелома. 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати општим принципима медицинске рехабилитације након фрактура костију. • Овладати општим принципима медицинске рехабилитације након након фрактура костију горњег и доњег екстремитета. • Овладати општим принципима медицинске рехабилитације фрактуре торакса и кичме. • Овладати општим принципима медицинске рехабилитације компликација након прелома.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
14. НЕДЕЉА	<p>ПРЕДАВАЊА</p> <ul style="list-style-type: none"> • Медицинска рехабилитација посттрауматских контрактура зглобова. 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Научити опште принципе физикалне терапије и медицинске рехабилитације посттрауматских контрактура зглобова.
	<ul style="list-style-type: none"> • Примена парафина • Примена механотерапије • 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • овладати техником припреме и примене парафина код спортиста након повреда локомоторног апарата. • Овладати техникама примене механотераписјских процедура код повређених спортиста.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
15. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> Технике истезања мекоткивних структура и технике јачања мишићне снаге. 	КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> научити технике истезања мекоткивних структура и технике јачања мишићне снаге.
	<ul style="list-style-type: none"> Јанда техника ПНФ технике Холд релакс техника 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> овладати вештином коришћења Јанда технике у циљу истезања мекоткивних структура након повреда меких ткива и дуже имобилизације. овладати вештином коришћења проприоцептивних фацилитурајућих техника(Холд релакс техника) истезања меких ткива, након повреда меких ткива и фрактура лечених имобилизацијом или остеосинтезом кости.