

ЦИЉЕВИ НАСТАВНИХ ЈЕДИНИЦА ПРЕДМЕТА „КИНЕЗИТЕРАПИЈСКЕ ТЕХНИКЕ“

Предметни наставник: Проф др. Милорад Јевтић

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
1. НЕДЕЉА	Општи појмови у кинезитерапији Базичне технике у кинезитерапији	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> Усвојити опште појмове и кинезитерапији: врсте покрета, врсте полуга у организму, ОМФ, ефикасност мишићне контракције. Нучити поделу базичних кинезитерапијских техника Усвојити базичне методе мерних вредности у евалуационом поступку и кинезитерапији
	ММТ МОП МОЕ АДЖ	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Научити детаљно мануелани мишићни тест Тестирати пацијенте преко АДЖ Овладати методама МОП и МОЕ. Овладати методологијом утврђивања нормалних вредности и патолошких вредности код мерења у кинезитерапији

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
2. НЕДЕЉА	Почетни положаји у кинезитерапији Лежећи Седећи Стојећи Положај у вису Клечећи	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> Савладати значај почетних положаја у кинезитерапији Знати најважније почетне положаје Научити изведене почетне положаје Научити стабилне и лабилне почетне положаје Научити предности појединих почетних положаја у кинезитерапији
	Практични приказ почетних положаја	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Овладати коришћења почетних положаја у кинезитерапији Схватити значај почетних положаја у кинезитерапији Овладати изведеним положајима у кинезитерапији Научити индикације и контраиндикације за практичну примену почетних положаја

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
3. НЕДЕЉА	Вежбе истезања Јанда техника Холд релакс техника Контракт релакс техника	КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати техникама и теоретским основама вежби истезања • Овладати вештином постављања која изискује вежбе истезања • Овладати вештином вођења пацијента са контрактурама и потребом за вежбање • Овладати вештином избора технике истезања код појединих клиничких стања која захтевају овај програм • Разумети улогу код ових контрактура
	Вежбе истезања Практични приказ и извођење техника истезања	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати практичним извођењем техника истезања • Овладати вештином процене стања за примену вежби истезања • Овладати техникама праћења успеха терапијског поступка

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
4. НЕДЕЉА	Методе суспензије Аксијална екстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Научити механизам дејства суспензионе терапије • Научити поделу суспензионих техника • Разумети фазе деловања суспензије • Научити технике евалуације и начин када треба применити суспензију • Научити примену апаратурне суспензије и екстензије
	Методе суспензије Аксијална екстензија Центрирана екстензија Апаратурна екстензија	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати методологијом суспензије • Овладати вештином екстензионих техника

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
5. НЕДЕЉА	Трансфер. Прелази из положаја у положај Мобилизација –врсте хода	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити поделу техника трансфера • Научити теоретске поставке трансфера • Овладати вештином ослобађања пацијента ортопедских помагала • Овладати техникама и врстама хода са штакама • Овладати вештином хода преко прпрепрека-степенице и сл. • Савладати знања из области - Место и улога терапеута у обуци пацијенат за трансфер
	Практични приказ техника трансфера у кревету, активно кроз ход.	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Опсервирати пацијенте који изискују програм обуке трансферу • Овладати вештином примене трансфера • Овладти техникама трансфера у кревету • Овладати техникама амбулације-ход, колица, транспортна средства

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
6. НЕДЕЉА	Војта техника рефлекс окретања рефлекс пузања	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином препознавања оштећеног детета у развоју • Овладати клиничким физиотерапеутским прегледом детета • научити теоретска разматрања Војтине технике
	Војтине пробе Значај Војтиних прба Тумачење Војтиних проба Образац Војтиних проба	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином испитивања Војтиних проба • Овладати тумачењем Војтиних проба и њихов клинички значај

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
7. НЕДЕЉА	Бобат техника Реакција равнотеже Реакција исправљања	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином препознавања пацијената који изискују терапију по Бобату • Разумети реакцију равнотеже • Разумети реакцију усправљања • Овладати техникама РИП-а • Проценити успех терапије након спроведене терапије по Бобату
	РИП положаји Увежбавање проприоцепције Реакција усправљања	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати вештином постављања пацијента у РИП положај • Овладати терминологијом код оштећења центарлних поремећаја и потребе за Бобатовом техником. • Овладати применом Бобат технике код деце и одраслих

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
8. НЕДЕЉА	Klein Fogelbach техника Мере дистанције Вежбе потиска Кинезиолошка анализа према Klein Fogelbach доктрини	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити основе технике по методи Klein Fogelbach • Овладати вештином извођења технике по Klein Fogelbach • Овладати вештином вођења који се третирају методом Klein Fogelbach • Савремене методе евалуације према методи Klein Fogelbach
	Вежбе потиска Вежбе на трупцу Кинезиолошка анализа према елементима Keinvogel Bach технике	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Овладати вежбама потиска • Овладати техником вежби на трупцу • Научити процену пацијента према методи Klein Fogelbach

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
9. НЕДЕЉА	McKenzie метода Стадијум постуралних поремећаја Стадијум дисфункције Стадијум оштећења	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити поделу оштећења постуралних механизма по МкКензију • Овладати вештином избора метода за терапију нарушене постуралне активности • Научити методе процене постуралних поремећаја • Овладати теоријом стадијума развоја оштећења постуралних механизма по МкКензију
	Практична примена Mc Kenzie технике Позиционирање по Mc Kenziju	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити практичну примену позиционирања по МкКензију • Овладати вештином писања извођења вежби по МкКензију • Овладати вештином праћења резултата на основу Освестри индекса.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
10. НЕДЕЉА	Brugger техника Ноциепторно сензомоторничка блокада	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити основе Бриггер технике • Овладати вештином ноцицепторно моторичке блокаде • Научити шта је аференца а шта еференца • Овладати у клиничкој пракси евалуацијом по Бриггеру
	Вежбе показивања седења Вежбе кружних покрета руке Вежбе стабилизације	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити вежбе по Бриггеру • Путем евалуације одредити који пацијенти изискују потребу примене методе по Бриггеру

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
11. НЕДЕЉА	Brunkow метода Реганове вежбе Тилотсонове вежбе Мишелове вежбе	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити Брунков методу • Овладати вештином Реганове технике • Научити Тилотсонову технику • Научити Мишел технику • Изнаћи евалуацијом када и која је метода најоптималније за клиничке проблеме пацијента.
	Практични приказ вежби по ауторима: Mišel, Regan, Brunkov, Tilothson	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити практичну примену вежби по ауторима: Mišel, Regan, Brunkov, Tilothson • Овладати вештином спровођења ових техника

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
12. НЕДЕЉА	Евалуационе технике у кинезитерапији Методе евалуације у кинезитерапији	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> Савладати основне технике евалуације у физиотерапији Научити клиничке методе евалуације-анамнеза, физиотерапеутски преглед и постављање оптималног кинезитерапијског програма Овладати евалуационим техникама према клиничким, ентитетима – неуролошка евалуација, физиотерапеутска евалуација у трауматологији, реуматологији, ортопедији педијатрији и с др.
	Практична примена методологије евалуације у кинезитерапији.	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Овладати евалуационим техникама према клиничким, ентитетима – неуролошка евалуација, физиотерапеутска евалуација у трауматологији, реуматологији, ортопедији педијатрији и с др. Поставити на основу евалуације и спровести програм кинезитерапије према индивидуалном налазу код сваког пацијента

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
13. НЕДЕЉА	Скале у кинезитерапеутској процени	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> Научити поделу скала у кинезитерапији Овладати вештином избора одговарајућег евалуационе скале индивидуално према клиничком сваком посебно клиничком ентитету
	Примена скала у процени функционалног и моторичког стања у кинезитерапији	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Научити примену кинезитерапијских скала индивидуално код сваког пацијента Овладати вештином прописивања кинезитерапијског програма према добијеним резултатима на евалуационим скалама.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
----------------	-------------------------	---------------	--------

14. НЕДЕЉА	Индивидуална примена кинезитерапије код лумбалног синдрома	ПРЕДАВАЊА И КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> Савладати евалуацију, дијагностику физиотерапеута, поставити програм кинезитерапије и спровести кинезитерапију код лумбалног синдрома Одредити мануеланим мишићним снагу локалних и глобалних стабилизатора код лумбалног синдрома. Научити најважније ауторизована кинезитерапијске технике код лумбалног синдрома
	Кинезиолошка анализа лумбалног синдрома	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Упознати се са принципима кинезиолошке анализе лумбалног синдрома Научити поделу лумбалног синдрома и индивидуално поставити програм кинезитерапије и спровести постављени програм

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
15. НЕДЕЉА	Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената Провера знања кроз предиспитни тест	КЛИНИЧКИ ПРОБЛЕМИ	<ul style="list-style-type: none"> Спровести колоквијум у виду предиспитних обавеза и према томе одредити шта то студент кроз предиспитне консултације треба додатно да савлада.,
	Рекапитулација градива Проблеми предиспитних обавеза студената и понављање практичне наставе према захетвима студената	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> Поновити технике које студент није најбоље савладао Поновити технике евалуације према избору клиничке проблематике које студент није у току наставе најбоље савладао.