

ЦИЉЕВИ НАСТАВНИХ ЈЕДИНИЦА ПРЕДМЕТА „ХИГИЈЕНА СА ЕПИДЕМИОЛОГИЈОМ “

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
1. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Предмет проучавања хигијене, дефиниција, циљ, задатак • Историјат • Методологија и подручје рада хигијене • 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Упознати се са предметом Хигијена • Упознати се и научити дефиницију, циљ, задатке и подручје рада хигијене • Упознати се са историјатом предмета • Упознати се са методологијом рада на хигијени • Усвојити основне појмове: хигијена, екологија, здравствена исправност, хигијенска исправност • Научити међународне и домаће институције и организације које се баве унапређењем и заштитом животне средине и очувањем здравља • Упознати се с међународним и домаћим законодавством о заштити животне средине и утицају на здравље • Усвојити појмове: ризици и ресурси из животне средине по здравље људи емисија, имисија, граничне вредности емисије, граничне вредности имисије.
	<ul style="list-style-type: none"> • Циљ и подручје рада 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити основна подручја делатности хигијене • Научити поделу хигијене на основне гране • За сваку област савладати основне циљеве • Савладати законску основу рада хигијене

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
2. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> •Атмосфера, састав, ефекат стаклене баште •Аерозагађење •Бука •Вибрације •Утицај на здравље 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појмове: чист ваздух, загађен ваздух, загађујућа материја, ресурс за здравље, ризик по здравље, примарне и секундарне загађујуће материје у ваздуху, основне и специфичне загађујуће материје у ваздуху • Разумети механизме утицаја најчешће присутних загађујућих материја у ваздуху на здравље (органе и системе) • Разумети механизме утицаја радиоактивних материја на здравље • Усвојити међународну и домаћу правну регулативу у области заштите ваздуха од загађивања и јонизујућег зрачења • Научити састав атмосфере, најчешће загађујуће супстанције у атмосфери, њихове физичке и хемијске особине • Усвојити појам: ефекат стаклене баште • Усвојити појам буке (дефиниције, извори, утицај на здравље, мере заштите) • Усвојити појам вибрације (дефиниција, извори, утицај на здравље, мере заштите)
	<ul style="list-style-type: none"> • Околина и здравље • Аерозагађење. • Прашина • Утицај буке на здравље 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити критеријуме за избор мерних места на којима ће се мерити загађујуће материје у ваздуху • Научити апарате за мерење основних и специфичних загађујућих материја, буке, принцип рада и начини употреба • Овладати вештином тумачења добијених и израчунатих вредности • Овладати методологијом и законском терминологијом у области микроклиме, буке и вибрација • Упознати се с ефектива микроклиматских фактора, буке и вибрација на здравље • Овладати вештином коришћења прописа

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
	<ul style="list-style-type: none"> • Хигијена насеља • Хемијске карактеристике воде за пиће • Микробиолошке карактеристике воде за пиће. 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појам људско насеље • Научити основне поделе и карактеристике насеља • Усвоји знања везана за хигијену насеља • Усвојити појмове: вода, вода за пиће, објекти за водоснабдевање, извориште, каптажа, рени бунар, артешки бунар, прерада воде за пиће, показатељи здравствене исправности, зоне санитарне заштите. • Научити значај воде за пиће као основне животне намирнице • Научити значај и улогу објекти за водоснабдевање (изворишта, водозахвати и др.) • Научити најчешће примењиване поступке за прераду воде за пиће (седиментација, коагулација, аерација, дезинфекција) • Научити основне зоне санитарне заштите (непосредна, ужа, шира) • Усвојити знања о показатељима здравствене исправности воде за пиће (физичке, физичкохемијске, хемијске, микробиолошке, биолошке, радиолошке) и утицају на здравље. • Упознати се и усвојити појмове хемијске и микробиолошке карактеристике воде за пиће • Упознати се са законском регулативом у области пијаћих вода • Научити критеријуме за узимање узорака воде за пиће због прегледа здравствене исправности • Научити опрему и апарате за испитивање здравствене исправности воде за пиће
3. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Хигијена земљишта • Отпадне воде. 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појмове: здраво земљиште, загађено земљиште, показатељи здравствене исправности земљишта (микробиолошки, паразитолошки, хемијски), мере заштите од загађивања • Научити врсте земљишта, њихове особине и утицај на здравље • Упознати најчешће механизме загађивања земљишта. • Научити савремене процедуре унапређења и заштите земљишта од загађивања које се користе у свету и код нас • Усвојити појмове: отпад, течан отпад, чврст отпад, поступци за прикупљање отпада, поступци за прераду отпада, поступци за уклањање отпада • Научити основне принципе прикупљања течног отпада • Упознати основне поступке за прераду и коначно уклањање течног отпада

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
4. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Хигијена радне средине • Професионалне штетности • Умор • Замор 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Упознавање са хигијенским проблемима у индустрији и мерама превенције • Упознавање са хигијенским проблемима у металургији, текстилној индустрији, металској индустрији, пољопривреди, хемијској индустрији и грађевинарству и мерама превенције • Упознавање са професионалним штетностима: физичким, хемијским и биолошким • Упознавање са појмовима: умор, замор и премор • Упознавање са основним карактеристикама умора, замора и премора • Упознавање са превенцијом премора
	<ul style="list-style-type: none"> • Хигијенски преглед воде за пиће • Терморегулација 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити критеријуме за узимање узорака воде за пиће због прегледа здравствене исправности • Научити опрему и апарате за испитивање здравствене исправности воде за пиће • Овладати вештином тумачења добијених и израчунатих вредности • Научити појам терморегулација • Научити механизме терморегулације

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
5. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Увод у хигијену исхране • Намирнице, врсте • Витамини и олигоминерали 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појмове: исхрана, храна, намирнице, макронутритијенти, микронутритијенти • Разумети значај и улогу правилне исхране за здравље људи • Нучити основне принципе правилне исхране • Усвојити појмове: правилна исхрана, пирамида исхране, ухрањеност • Научити шта значи појам здравствено безбедна храна • Разумети однос хране, исхране и ухрањености • Разумети значај балансиране исхране у току различитих болести • Научити врсте намирница и основне карактеристике сваке врсте понаособ • Научити значај, дневне потребе и поделу витамина • Научити значај, дневне потребе и поделу олигоелемената • Научити: намирнице, намирнице биљног порекла: житарице и производи, воће и поврће; намирнице животињског порекла: месо и производи, млеко и млечни производи, риба и производи, јаја; масти и уља
	<ul style="list-style-type: none"> • Најважније болести недовољне и преобилне исхране • Испитивање хигијенске исправности намирница 		<ul style="list-style-type: none"> • Научити врсте нутритивних поремећаја • Овладати знањима везаним за нутритивни дефицит • Упознати се са обољењима услед недовољног уноса појединих микронутритијената и макронутритијената • Научити протеинско-енергетски дефицит • Научити значај, механизам настанка, прогмозу, исхрану и превенцију потхрањености • Усвојити став да је правилна исхрана један од основа здравља људи • Научити дефиницију и поделе гојазности • Упознати се са: етиологијом, генетским чиниоцима, чиниоцима хране, културним чиниоцима, физичком активношћу, социјалним чиниоцима, осталим чиниоцима и , лечењу гојазности • Научити превенцију гојазности • Упознати се са распрострањеношћу гојазности у Свету и код нас • Упознати се са америчким и европским принципима превенције и лечења гојазности • Научити критеријуме за узимање узорака намирница за испитивање здравствене исправности • Научити опрему и апарате за здравствене исправности намирница

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
6. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Значај болничких инфекција, дефиниција, класификација 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Усвојити појмове: болничка инфекција, надзор над болничким инфекцијама • Научити значај хигијенско-санитарних надзора у циљу превенције болничких инфекција • Научити мере за спречавање и сузбијање болничких инфекција • Упознати се са основним хигијенским минимумом за здравствене установе • Научити дефиницију болничких инфекција • Научити класификацију болничких инфекција • Упознати се са најчешћим интрахоспиталним инфекцијама у свету и код нас • Упознати се у односу на тип здравствене установе са најризичнијим местима за настанак интрахоспиталне инфекције • Упознати се са најчешћим изазивачима интрахоспиталних инфекција • Научити значај превенције болничких инфекција у свакодневном раду свих здравствених установа • Научити основне принципе надзора над болничким инфекцијама и поделу надзора • Научити појмове асепса и антисепса
	<ul style="list-style-type: none"> • Мере превенције болничких инфекција • Дезинфекција • Стерилизација 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити мере превенције болничких инфекција • Научити опште мере • Научити мере по клиничким и епидемиолошким индикацијама • Научити мере уграђене у поступке дијагностике, неге и лечења • Научити дефиниције дезинфекције и стерилизације • Научити врсте дезинфекције • Научите дезинфекциона средства • Научити поделу стерилизације • Научити контроле стерилизације

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
7. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Школска хигијена • Ментална хигијена 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Упознати се са појмовима школска и ментална хигијена • Усвојити појмове: школска средина, школска деца, адолесценти, омладинци, дистанца, диференца. • Научити основне хигијенске услове за изградњу школе • Научити основне хигијенске карактеристике учионице и учила • Научити хигијенске захтеве наставе • Упознати се са најчешћим болести и стања у школском узрасту деце, адолесцената и омладине • Упознати се са појмом ментално здравље • Упознати се са основним карактеристикама менталног развоја • Упознати се са значајем социоекономских болести (алкохолизам, пушење, зависност од психоактивних супстанци) • Стрес, повреде - уочити повезаност
	<ul style="list-style-type: none"> • Раст и развој деце 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Упознати се са основним карактеристикама висцералног раста и развоја • Упознати се са основним карактеристикама менталног раста и развоја

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
8. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Хигијена спорта и рекреације • Хигијена у ванредним ситуацијама 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Научити значај физичке активност за нормално функционисање организма • Научити значај физичке активности на раст и развој деце • Упознати се са утицајем физичке активности на здравље људи и превенцију болести • Научити поделу физичких активности • Научити дефиниције тренирања, бављења спортом и њиховъ разлике • Научити значај рекреативне физичке активности • Научити значај избалансираног тренинга • Упознати се са утицајем рекреације на здравље • Упознати се са утицајем спорта на здравље • Упознати се са хигијенским захтевима у спортским објектима који омогућавају одржавање здравља спортиста и рекреативаца • Обезбеђење хигијенски исправне воде за пиће и здравствено исправне хране у ванредним приликама • Хигијенско збрињавање становништва (смештај, уклањање течног и чврстог отпада и др.)
	<ul style="list-style-type: none"> • Физичка активност и здравље 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Упознати се основним карактеристикама и врстама физичких активности • Упознати се са основним карактеристикама спорта, рекреације, тренинга, • Научити умор, замор и премор

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
9. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Предмет проучавања и задаци епидемиологије • Извори података о оболевању и умирању 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Упозна се са основним дефиницијама, појмовима и циљевима епидемиологије • Упозна изворе података (подаци о популацији, подаци о умирању и оболевању, регистри) • Разуме значај лекара опште медицине у обезбеђењу и коришћењу података
	<ul style="list-style-type: none"> • Мере здравља и болести. 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Сагледа обим појаве на основу показатеља оболевања и умирања • Научи израчунавања различитих показатеља (однос, пропорција, индекс, стопа) • Научи израчунавања опште, специфичне и стандардизоване стопе

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
10. НЕДЕЉА	• Дескриптивни метод	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Сагледа повезаност карактеристика особа са неким обољењима • Разуме хронолошке карактеристике поремећаја здравља • Разуме топографске карактеристике поремећаја здравља
	• Примена дескрипције у епидемиологији	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научи да се подаци прикупљени дескрипцијом користе: <ul style="list-style-type: none"> - у проучавању обољења непознате етиологије пружајући основ за постављање хипотезе о узроку болести или бар сугеришући даља испитивања - у истраживању фактора који су у конкретној ситуацији довели до појаве обољења чија је природа позната и - у организацији здравствене службе.

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
11. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Аналитички метод; • Експериментални метод 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Упознати се са анамнестичким студијама • Упознати се са кохортним студијама • Упознати се са лонгитудиналним испитивањима и студијама пресека • Сагледа предности и мане анамнестичких и кохортних студија • Сагледа дизајнирање експерименталних студија • Разликује врсте експерименталних студија
	<ul style="list-style-type: none"> • Практична примена аналитичког и експерименталног метода истраживања у епидемиологији 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Оспособљавање за примену одређених поступака анамнестичке студије • Оспособљавање за примену одређених поступака кохортне студије • Овлада клиничким експериментима • Овлада теренским експериментом • Овлада експериментом у друштвеној заједници

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
12. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Агенс; • Значај резервоара и извора инфекције 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Упознавање са основним дефиницијама, појмовима - агенс, домаћин, средина • Научити физичке агенсе • Научити хемијске агенсе • Научити биолошке агенсе • Упознати епидемиолошки значај резервоара и извора инфекције
	<ul style="list-style-type: none"> • Пuteви преношења заразних болести 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научити основне карактеристике капљичних епидемија • Научити основне карактеристике контактних епидемија • Научити основне карактеристике хидричних епидемија • Научити основне карактеристике алиментарних епидемија • Научити основне карактеристике аерогених епидемија • Разумети начин преношења проузроковача векторских заразних болести

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
13. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Превенција поремећаја здравља 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Сагледа спречавање болести и повреда некад и сад • Научи мере примарне превенције, секундарне превенције, терцијарне превенције • Упознати дилеме и ограничења превенције
	<ul style="list-style-type: none"> • Активна и пасивна имунизација (Вакцине и серуми у употреби у домаћој пракси) 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научи планирање, организацију и спровођење имунизације против одређених заразних болести у редовним и ванредним ситуацијама • Научи календар обавезних имунизација лица одређеног узраста • Научи обавезну имунизацију лица експонираних одређеним заразним болести • Научи активну имунизацију лица по клиничким индикацијама • Сагледа активну имунизацију путника у међународном саобраћају

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
14. НЕДЕЉА	• Болничке инфекције	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Упознати се и научити дефиниције болничких инфекција • Научити епидемиолошке карактеристике болничких инфекција • Упознавање са основним принципима контроле болничких инфекција
	<ul style="list-style-type: none"> • Видови болничких инфекција на педијатриским одељењима. • Мере за сузбијање инфекције на педијатриским одељењима. 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Упознавање са проблемом болничких инфекција • Подизање нивоа знања о основним принципима контроле болничких инфекција • Оспособљавање за примену одређених поступака битних у превенцији и сузбијању болничких инфекција - епидемиолошки надзор; откривање, истраживање и контролу епидемија болничких инфекција; контролу коришћења антимикробне терапије • Сагледа режим рада и поступке за лечење и негу пацијената на педијатриским одељењима • Научити заштиту особља

НЕДЕЉА НАСТАВЕ	НАЗИВ НАСТАВНЕ ЈЕДИНИЦЕ	ВРСТА НАСТАВЕ	ЦИЉЕВИ
15. НЕДЕЉА	<ul style="list-style-type: none"> • Епидемиолошки упитник • Истраживање епидемије 	ПРЕДАВАЊА	<ul style="list-style-type: none"> • Сагледа упитник као основни инструмент теренског рада • Научи конструисање упитника • Научи начин прикупљања података • Разуме истраживање епидемије, без обзира да ли се ради о обољењу заразне или незаразне етиологије • Научи да дефинише епидемију • Научи да испита расподелу оболелих у односу на време, место, особе • Научи да обрати пажњу на комбинације релевантних варијабли • Научи да поставља и тестира хипотезу о извору агенса (биолошког, физичког или хемијског) и путу ширења • Научи да предложи мере спречавања и сузбијања епидемија
	<ul style="list-style-type: none"> • Мере сузбијања заразних болести 	ВЕЖБЕ	<ul style="list-style-type: none"> • Научи мере које се предузимају према болеснику: <ul style="list-style-type: none"> - Дијагноза болести - Пријављивање болести и смрти - Изолација и лечење болесника - Превоз болесника - Контрола клицоноштва • Научи мере које се предузимају према околини: <ul style="list-style-type: none"> - Епидемиолошко испитивање - Здравствени надзор над особама у директном контакту са болесником - Карантина за особе у директном контакту са оболелим или са особама за које се сумња да болују од карантинских болести - Заштита становништва имунопрофилаксом, серопрофилаксом или хемиопрофилаксом - Дезинфекција, дезинсекција и дератизација - Санитарно-хигијенске мере - Здравствено васпитање - Остале мере