



# **МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ**

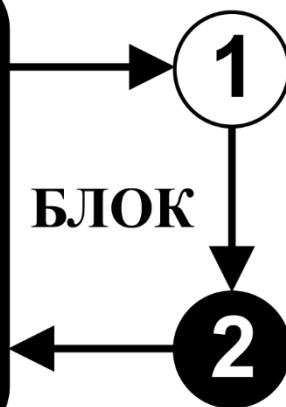
**Мастер исхране и суплементације**

**ДРУГИ СЕМЕСТАР**

школска 2021/2022.

**ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА**

**ПРВА  
ГОДИНА  
СТУДИЈА**



Предмет:

## **ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА**

Предмет се вреднује са 5 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

## НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Иван Срејовић	ivan_srejovic@hotmail.com	доцент
2.	Ненад Дикић	nenad.dikic@gmail.com	ванредни професор
3.	Јована Јоксимовић Јовић	jovana_joksimovic@yahoo.com	доцент

## СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи недељно	Наставник-руководилац модула
1	Исхрана од истраживања до препорука	15	3	2	доц. др Иван Срејовић
					$\Sigma 45+30=75$

## ОЦЕЊИВАЊЕ:

**АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ И ПРАКТИЧНА НАСТАВА:** На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што се сваке недеље бодује квалитет дискусије у малој групи-на вежбама (0-2 поена).

**ИСПИТ:** На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе и практична настава	завршни тест	$\Sigma$
1	Исхрана од истраживања до препорука	30	70	100
	$\Sigma$	30	70	100

**Завршна оцена се формира на следећи начин:**

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен.

Да би студент стекао услов за излазак на испит, треба у оквиру предиспитних обавеза да стекне минимално 16 поена (50%+1).

Да би студент положио испит, треба на испиту да стекне минимално 36 поена (50%+1).

<b>број освојених поена</b>	<b>оцена</b>
0 - 50	<b>5</b>
51– 60	<b>6</b>
61– 70	<b>7</b>
71– 80	<b>8</b>
81– 90	<b>9</b>
91– 100	<b>10</b>

## ЛИТЕРАТУРА:

назив уџбеника	аутори	издавач	библиотека
Nutrition Research Methodologies	Lovegrove JA, Leanne Hodson L, Sharma S, Lanham-New SA, Kreb LJ.	Wiley-Blackwell, 2015	Има
Analysis in Nutrition Research: Principles of Statistical Methodology and Interpretation of the Results describes.	Pounis G	Academic Press, 2018	Има
Research: Successful Approaches in Nutrition and Dietetics. 4th Edition.	Van Horn L, Beto J	Academy of Nutrition and Dietetics, 2019	Има

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука:[www.medf.kg.ac.rs](http://www.medf.kg.ac.rs)

## ПРОГРАМ:

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

#### ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Значај истраживачког приступа у исхрани и суплементацији. Историјски осврт на истраживања у области исхране и суплементације. Савремене студије у области исхране и суплементације.	Преглед најсавременијих истраживања у области исхране и суплементације. Студије на анималним и хуманим моделима.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

#### ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Претрага литературе из области нутриције и суплементације. Значај претраге, теоретски и практични аспекти претраге литературе.	Претрага литературе из области нутриције и суплементације на основу изабране теме - практично извођење.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

#### ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИСТРАЖИВАЧКО ПИТАЊЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Проналажење и креирање истраживачког питања из области нутриције и суплементације. Значај, теоретски и практични аспекти креирања истраживачког питања.	Проналажење и креирање истраживачког питања из области нутриције и суплементације на основу задате проблематике – практично извођење.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

#### ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПОСТАВЉАЊЕ ЦИЉА И ХИПОТЕЗЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Постављање циља и хипотезе истраживања из области нутриције и суплементације. Значај, теоретски и практични аспекти постављања циља и хипотезе истраживања.	Постављање циља и хипотезе истраживања из области нутриције и суплементације на основу задате проблематике – практично извођење.

### НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

#### ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИЗБОР МЕТОДОЛОГИЈЕ

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Избор методологије истраживања из области нутриције и суплементације. Значај, теоретски и практични аспекти избора методолошког приступа.	Избор методологије истраживања из области нутриције и суплементације на основу задате проблематике – практично извођење.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 1**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају дијабетес тип 1 и 2. Анимални модели дијабетеса типа 1 и 2. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 2**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају дислипидемије и хиперхомоцистеинемије. Анимални модели дислипидемије и хиперхомоцистеинемије. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 3**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају метаболички синдром и гојазност. Анимални модели метаболичког синдрома и гојазности. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ - ВИТАМИНИ**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају суплементацију витаминима. Анимални модели суплементације витаминима. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – МАСНЕ КИСЕЛИНЕ**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају суплементацију омега 3 и омега 6 масним киселинама. Анимални модели суплементације омега 3 и омега 6 масним киселинама. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.



НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ПРОТЕИНИ И АМИНОКИСЕЛИНЕ**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају суплементацију протеинима и аминокиселинама. Анимални модели суплементације протеинима и аминокиселинама. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају суплементацију ергогеним средствима. Анимални модели суплементације ергогеним средствима. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ОЛИГОЕЛЕМЕНТИ**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају суплементацију олигоелементима. Анимални модели суплементације олигоелементима. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

**ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ ХИДРАЦИЈЕ**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Клиничке студије које проучавају промене водено-соног баланса. Анимални модели истраживања. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци).	Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА)

**НУТРИТИВНИ СОФТВЕРИ**

предавања 3 часа	вежбе 2 часа
Нутритивни софтвери. Креирање, коришћење и анализа нутритивних софтвера. Упоредна анализа нутритивних софтвера.	Коришћење и анализа нутритивних софтвера – практично извођење.

## **РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА**

**on-line**  
**(платформа ФМН)**

## **РАСПОРЕД ВЕЖБИ**

**on-line**  
**(платформа ФМН)**

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	1				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ	Доц. др Иван Срејовић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ	Доц. др Иван Срејовић
1	2				<b>П</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
					<b>В</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
1	3				<b>П</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИСТРАЖИВАЧКО ПИТАЊЕ	Доц. др Иван Срејовић
					<b>В</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИСТРАЖИВАЧКО ПИТАЊЕ	Доц. др Иван Срејовић
1	4				<b>П</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПОСТАВЉАЊЕ ЦИЉА И ХИПОТЕЗЕ	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
					<b>В</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПОСТАВЉАЊЕ ЦИЉА И ХИПОТЕЗЕ	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
1	5				<b>П</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИЗБОР МЕТОДОЛОГИЈЕ	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИЗБОР МЕТОДОЛОГИЈЕ	Проф. др Ненад Дикић
1	6				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 1	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 1	Проф. др Ненад Дикић
1	7				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 2	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 2	Проф. др Ненад Дикић

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	8				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 3	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 3	Проф. др Ненад Дикић
1	9				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ - ВИТАМИНИ	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ - ВИТАМИНИ	Проф. др Ненад Дикић
1	10				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – МАСНЕ КИСЕЛИНЕ	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – МАСНЕ КИСЕЛИНЕ	Проф. др Ненад Дикић
1	11				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ПРОТЕИНИ И АМИНОКИСЕЛИНЕ	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ПРОТЕИНИ И АМИНОКИСЕЛИНЕ	Проф. др Ненад Дикић
1	12				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА	Проф. др Ненад Дикић
1	13				<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ОЛИГОЕЛЕМЕНТИ	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ОЛИГОЕЛЕМЕНТИ	Проф. др Ненад Дикић
1					<b>П</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ ХИДРАЦИЈЕ	Проф. др Ненад Дикић

## РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1	14				<b>В</b>	ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ ХИДРАЦИЈЕ	Проф. др Ненад Дикић
1	15				<b>П</b>	НУТРИТИВНИ СОФТВЕРИ	Проф. др Ненад Дикић
					<b>В</b>	НУТРИТИВНИ СОФТВЕРИ	Проф. др Ненад Дикић
						<b>ЗАВРШНИ ТЕСТ</b>	
					<b>И</b>	<b>ИСПИТ</b>	

