



МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

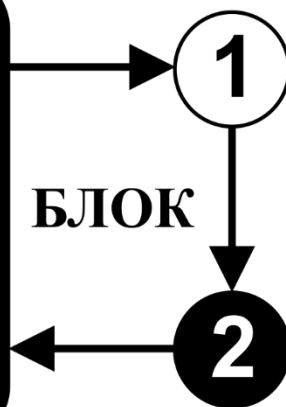
Мастер исхране и суплементације

ДРУГИ СЕМЕСТАР

школска 2020/2021.

ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

**ПРВА
ГОДИНА
СТУДИЈА**



Предмет:

ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

Предмет се вреднује са 5 ЕСПБ. Недељно има 5 часова активне наставе (3 часа предавања и 2 часа рада у малој групи).

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

| РБ | Име и презиме | Email адреса | звање |
|----|-------------------|---------------------------|-------------------|
| 1. | Иван Срејовић | ivan_srejovic@hotmail.com | доцент |
| 2. | Ненад Дикић | nenad.dikic@gmail.com | ванредни професор |
| 3. | Владимир Живковић | vladimirziv@gmail.com | ванредни професор |

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

| Модул | Назив модула | Недеља | Предавања | Рад у малој групи недељно | Наставник-руководилац модула |
|-------|-------------------------------------|--------|-----------|---------------------------|------------------------------|
| 1 | Исхрана од истраживања до препорука | 15 | 3 | 2 | доц. др Иван Срејовић |
| | | | | | $\Sigma 45+30=75$ |

ОЦЕЊИВАЊЕ:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ И ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што се сваке недеље бодује квалитет дискусије у малој групи-на вежбама (0-2 поена).

ИСПИТ: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

| МОДУЛ | | МАКСИМАЛНО ПОЕНА | | |
|-------|-------------------------------------|--|--------------|------------|
| | | активност у току наставе и практична настава | завршни тест | Σ |
| 1 | Исхрана од истраживања до препорука | 30 | 70 | 100 |
| | Σ | 30 | 70 | 100 |

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен.

Да би студент стекао услов за излазак на испит, треба у оквиру предиспитних обавеза да стекне минимално 16 поена (50%+1).

Да би студент положио испит, треба на испиту да стекне минимално 36 поена (50%+1).

| број освојених поена | оцена |
|-----------------------------|--------------|
| 0 - 50 | 5 |
| 51– 60 | 6 |
| 61– 70 | 7 |
| 71– 80 | 8 |
| 81– 90 | 9 |
| 91– 100 | 10 |

ЛИТЕРАТУРА:

| назив уџбеника | аутори | издавач | библиотека |
|--|--|--|------------|
| Nutrition Research Methodologies | Lovegrove JA, Leanne Hodson L, Sharma S, Lanham-New SA, Kreb LJ. | Wiley-Blackwell, 2015 | Има |
| Analysis in Nutrition Research: Principles of Statistical Methodology and Interpretation of the Results describes. | Pounis G | Academic Press, 2018 | Има |
| Research: Successful Approaches in Nutrition and Dietetics. 4th Edition. | Van Horn L, Beto J | Academy of Nutrition and Dietetics, 2019 | Има |

Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Значај истраживачког приступа у исхрани и суплементацији. Историјски осврт на истраживања у области исхране и суплементације. Савремене студије у области исхране и суплементације. | Преглед најсавременијих истраживања у области исхране и суплементације. Студије на анималним и хуманим моделима. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|--|---|
| Претрага литературе из области нутриције и суплементације. Значај претраге, теоретски и практични аспекти претраге литературе. | Претрага литературе из области нутриције и суплементације на основу изабране теме - практично извођење. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИСТРАЖИВАЧКО ПИТАЊЕ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|---|
| Проналажење и креирање истраживачког питања из области нутриције и суплементације. Значај, теоретски и практични аспекти креирања истраживачког питања. | Проналажење и креирање истраживачког питања из области нутриције и суплементације на основу задате проблематике – практично извођење. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПОСТАВЉАЊЕ ЦИЉА И ХИПОТЕЗЕ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Постављање циља и хипотезе истраживања из области нутриције и суплементације. Значај, теоретски и практични аспекти постављања циља и хипотезе истраживања. | Постављање циља и хипотезе истраживања из области нутриције и суплементације на основу задате проблематике – практично извођење. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИЗБОР МЕТОДОЛОГИЈЕ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Избор методологије истраживања из области нутриције и суплементације. Значај, теоретски и практични аспекти избора методолошког приступа. | Избор методологије истраживања из области нутриције и суплементације на основу задате проблематике – практично извођење. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 1

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Клиничке студије које проучавају дијабетес тип 1 и 2. Анимални модели дијабетеса типа 1 и 2. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 2

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Клиничке студије које проучавају дислипидемије и хиперхомоцистеинемије. Анимални модели дислипидемије и хиперхомоцистеинемије. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 3

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|--|--|
| Клиничке студије које проучавају метаболички синдром и гојазност. Анимални модели метаболичког синдрома и гојазности. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ - ВИТАМИНИ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Клиничке студије које проучавају суплементацију витаминима. Анимални модели суплементације витаминима. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – МАСНЕ КИСЕЛИНЕ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Клиничке студије које проучавају суплементацију омега 3 и омега 6 масним киселинама. Анимални модели суплементације омега 3 и омега 6 масним киселинама. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ПРОТЕИНИ И АМИНОКИСЕЛИНЕ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Клиничке студије које проучавају суплементацију протеинима и аминокиселинама. Анимални модели суплементације протеинима и аминокиселинама. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Клиничке студије које проучавају суплементацију ергогеним средствима. Анимални модели суплементације ергогеним средствима. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ОЛИГОЕЛЕМЕНТИ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Клиничке студије које проучавају суплементацију олигоелементима. Анимални модели суплементације олигоелементима. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ ХИДРАЦИЈЕ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|--|--|
| Клиничке студије које проучавају промене водено-соног баланса. Анимални модели истраживања. Компарација анималних и клиничких студија (предности и недостаци). | Претрага клиничких студија. Претрага анималних студија. Анализа дизајна, методологије и резултата студија. |

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА)

НУТРИТИВНИ СОФТВЕРИ

| предавања 3 часа | вежбе 2 часа |
|---|--|
| Нутритивни софтвери. Креирање, коришћење и анализа нутритивних софтвера. Упоредна анализа нутритивних софтвера. | Коришћење и анализа нутритивних софтвера – практично извођење. |

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

on-line
(платформа ФМН)

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

on-line
(платформа ФМН)

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

| модул | недеља | датум | време | место | тип | назив методске јединице | наставник |
|-------|--------|-------|-------|-------|----------|--|----------------------------|
| 1 | 1 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ | Доц. др Иван Срејовић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ИСХРАНИ И СУПЛЕМЕНТАЦИЈИ | Доц. др Иван Срејовић |
| 1 | 2 | | | | П | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ | Проф. др Владимир Живковић |
| | | | | | В | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПРЕТРАГА ЛИТЕРАТУРЕ | Проф. др Владимир Живковић |
| 1 | 3 | | | | П | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИСТРАЖИВАЧКО ПИТАЊЕ | Доц. др Иван Срејовић |
| | | | | | В | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИСТРАЖИВАЧКО ПИТАЊЕ | Доц. др Иван Срејовић |
| 1 | 4 | | | | П | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПОСТАВЉАЊЕ ЦИЉА И ХИПОТЕЗЕ | Проф. др Владимир Живковић |
| | | | | | В | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ПОСТАВЉАЊЕ ЦИЉА И ХИПОТЕЗЕ | Проф. др Владимир Живковић |
| 1 | 5 | | | | П | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИЗБОР МЕТОДОЛОГИЈЕ | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ДИЗАЈНИРАЊЕ ИСТРАЖИВАЊА – ИЗБОР МЕТОДОЛОГИЈЕ | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 6 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 1 | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 1 | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 7 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 2 | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 2 | Проф. др Ненад Дикић |

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

| модул | недеља | датум | време | место | тип | назив методске јединице | наставник |
|-------|--------|-------|-------|-------|----------|---|----------------------|
| 1 | 8 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 3 | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ НУТРИТИВНИХ ПОРЕМЕЋАЈА 3 | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 9 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ - ВИТАМИНИ | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ - ВИТАМИНИ | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 10 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – МАСНЕ КИСЕЛИНЕ | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – МАСНЕ КИСЕЛИНЕ | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 11 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ПРОТЕИНИ И АМИНОКИСЕЛИНЕ | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ПРОТЕИНИ И АМИНОКИСЕЛИНЕ | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 12 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ЕРГОГЕНА СРЕДСТВА | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 13 | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ОЛИГОЕЛЕМЕНТИ | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ СУПЛЕМЕНТАЦИЈЕ – ОЛИГОЕЛЕМЕНТИ | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | | | | | П | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ ХИДРАЦИЈЕ | Проф. др Ненад Дикић |

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА ОД ИСТРАЖИВАЊА ДО ПРЕПОРУКА

| модул | недеља | датум | време | место | тип | назив методске јединице | наставник |
|-------|--------|-------|-------|-------|----------|---------------------------------|----------------------|
| 1 | 14 | | | | В | ИСТРАЖИВАЊА У ОБЛАСТИ ХИДРАЦИЈЕ | Проф. др Ненад Дикић |
| 1 | 15 | | | | П | НУТРИТИВНИ СОФТВЕРИ | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | В | НУТРИТИВНИ СОФТВЕРИ | Проф. др Ненад Дикић |
| | | | | | | ЗАВРШНИ ТЕСТ | |
| | | | | | И | ИСПИТ | |

