

ИСПИТНА ПИТАЊА ЗА ПРЕДМЕТ ИСХРАНА У ЗДРАВЉУ И БОЛЕСТИ

1. Процена исхране и става ухрањености
2. Основе планирања исхране (енергетске и нутритивне потребе)
3. Угљени хидрати у исхрани
4. Дијетна влакна
5. Масти у исхрани
6. Протеини у исхрани
7. Вода
8. Електролити у исхрани
9. Калцијум, магнезијум и фосфор у исхрани
10. Гвожђе, цинк и други микронутритивијенти у исхрани
11. Значај и улога калијума и јода
12. Кухињска со, улога и значај
13. Минералне воде
14. Значај, улога и потребе витамина А
15. Значај, улога и потребе витамина Д
16. Значај, улога и потребе витамина Е
17. Значај, улога и потребе витамина К
18. Значај, улога и потребе витамина Ц
19. Значај, улога и потребе витамина Б групе
20. Хипервитаминозе - узроци и последице по здравље
21. Намирнице брдног порекла- житарице и производи
22. Намирнице брдног порекла- поврће и воће
23. Лиснато поврће
24. Легуминозе
25. Кртоласто поврће
26. Коштуњаво воће
27. Јужно воће и цитруси
28. Јагодичасто и малинасто воће
29. Намирнице животињског порекла-месо, риба, јаја
30. Нутритивни значај јаја у исхрани
31. Нутритивни значај меса у исхрани
32. Нутритивни значај рибе у исхрани
33. Млеко и млечни производи
34. Биолошки значај брдних и животињских масти
35. Здравствена исправност хране
36. Загађење хране биолошким агенсима
37. Загађење хране хемијским агенсима
38. Адитиви у храни
39. Нутритивне алергије и адитиви из хране
40. Класификације адитива
41. Дозвољени и недозвољени адитиви
42. Фалсификовање хране
43. Методе и поступци за очување квалитета хране
44. Примена препорука за правилну исхрану
45. Исхрана у трудноћи лактацији
46. Исхрана деце и адолесцената
47. Исхрана старих људи
48. Исхрана и физички рад
49. Нутритивна анемија
50. Дефицит јода- последице, превенција
51. Најчешћи нутритивни дефицити витамина
52. Протеинско-енергетски дефицит
53. Гојазност-последице, превенција, лечење
54. Неухрањеност и потхрањеност
55. Поремећаји понашања у исхрани
56. Анорексија нервоза
57. Булимија
58. Исхрана и кардиоваскуларне болести
59. Исхрана и малигне болести
60. Поремећаји серумских масти-значај исхране
61. Исхрана и дијабетес
62. Физичка активност-утицај на здравље људи
63. Режији рада у спорту и тренингу
64. Спорт и деца
65. Допинг
66. Значај вежбања и тренинга
67. Спорт и исхрана
68. Нутритивне алергије
69. Законска регулатива
70. Здравствена исправност намирница
71. Декларисање намирница
72. Хигијенски минимум у процесу производње хране
73. ХЦЦП
74. Исхрана мале деце
75. Исхране школске деце
76. Рестриктивне дијете
77. Исхрана спортиста
78. Пирамида исхране
79. Препоруке за правилну исхрану
80. Мегадозе витамина и минерала
81. Тровање храном
82. Нутритивне алергије
83. Алиментарне интоксикације и токсинфекције
84. Салмонелозе и храна
85. Санитарни прегледи
86. Превенција гојазности код деце
87. Хипертензија и исхрана
88. Серумски холестерол и холестерол из хране
89. Основни принципи колективне исхране
90. Објекти за колективну исхрану
91. Хемијска исправност намирница
92. Микробиолошка исправност намирница
93. Значај амбалаже за паковање хране
94. Узорковање хране
95. Правилна исхрана као основ правилног раста и развоја деце
96. Исхрана у првој години живота
97. Адаптирана млека и замене за млеко
98. Тешки метали у храни
99. Пестициди и храна
100. Значај конзервирања хране и термиче обраде