

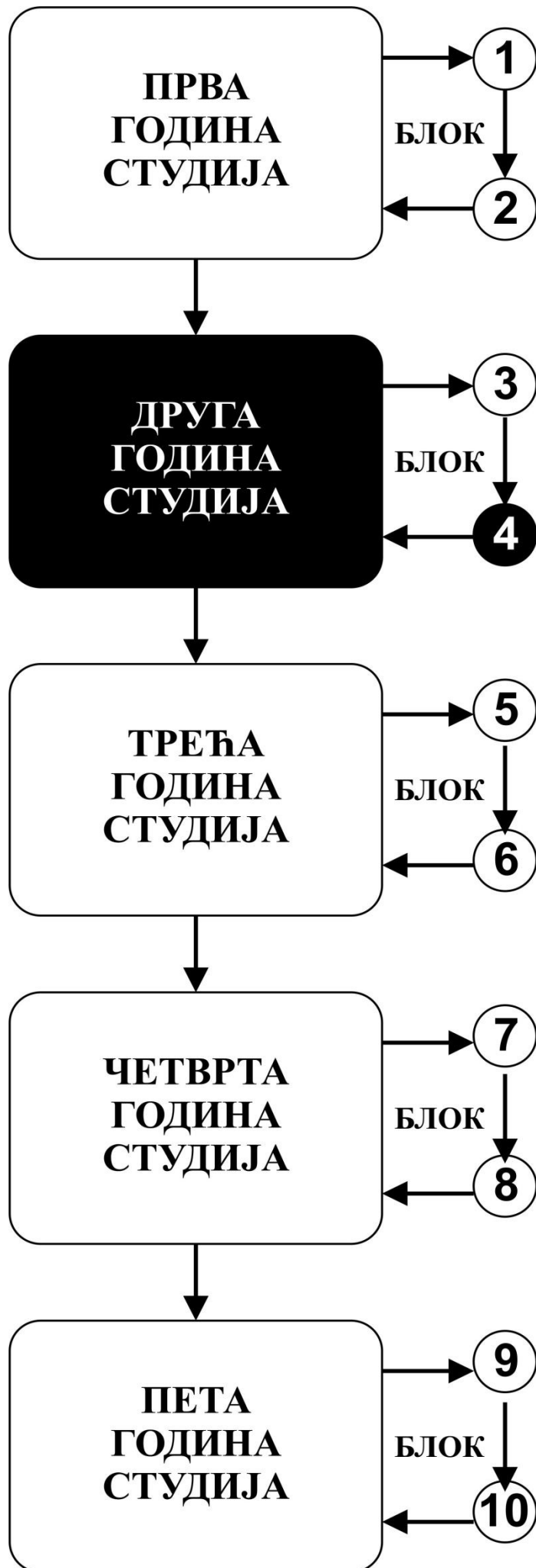


ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ ФАРМАЦИЈЕ

ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА

ШКОЛСКА 2019./2020.

НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ



Предмет:

НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

Предмет се вреднује са 7 ЕСПБ. Недељно има 5 часа активне наставе (2 часа предавања, 2 часа рада у малој групи и 1 час семинара)

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Нела Ђонових	ndjonovic@medf.kg.ac.rs	редовни професор
2.	Владимир Живковић	vladimirziv@gmail.com	ванредни професор
3.	Иван Срејових	ivan_srejovic@hotmail.com	доцент
4.	Јована Јоксимових Јових	jovana_joksimovic@yahoo.com	доцент
5.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	доцент
6.	Душан Љ. Томових	dusantomovic@medf.kg.ac.rs	доцент
7.	Марија Секулић	msekulic82@gmail.com	доцент
8.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	асистент
9.	Јасмина Сретеновић	drj.sretenovic@gmail.com	асистент
10.	Марко Равић	markoravic@hotmail.com	сарадник у настави
11.	Огњен Ђорђевић	mogidj@ptt.rs	фацитатор
12.	Марина Ранковић	marina.rankovic.95@gmail.com	фацитатор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА:

Модул	Назив модула	Недеља	Предавања	Рад у малој групи	Семинара недељно	Наставник-руководилац модула
1	Физиолошке основе примене дијететских суплемената	4	2	2	1	Проф. др Владимир Живковић
2	Нутритивни суплементи 1	8	2	2	1	Нела Ђонових Драган Васиљевић
3	Нутритивни суплементи 2	7	2	2	1	Нела Ђонових Марија Секулић
						Σ 30+30=60

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на два начина:

АКТИВНОСТ У ТОКУ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 30 поена и то тако што на посебном делу вежбе одговара на 2 испитна питања из те недеље наставе и у складу са показаним знањем добија 0-2 поена

СЕМИНАРСКИ РАД: На овај начин студент може да стекне до 10 поена-оцењује се усмена одбрана семинарског рада на задату тему.

ЗАВРШНИ ТЕСТОВИ ПО МОДУЛУМА: На овај начин студент може да стекне до 70 поена а према приложеној табели.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА		
		активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Физиолошке основе примене дијететских суплемената	8	20	28
2	Нутритивни суплементи 1	10	22	28
3	Нутритивни суплементи 2	12	28	44
Σ		30	70	100

Семинарски радови се пишу у складу са упутством:

1. радови треба да буду написани ћиричним писмом (изузетци су: међународне скраћенице, латински изрази и дг, непреводиве речи.)
2. врста слова: Times New Roman
3. максималан дозвољен број речи: 2000 речи односно 14000 карактера (withspaces)
4. проред: 1.5
5. поравнање: обострано
6. насловна страна садржи:
 - назив факултета и универзитета
 - школску годину, модул, недељу наставе и датум писања семинарског рада
 - наслов рада
 - име и презиме студента, број индекса и групу у којој вежба

Критеријуми за оцењивање семинарског рада су:

Кохерентност (логичка повезаност и доследност)	1	2	3
Потпуност	1	2	3
Подесност (прилагођеност задатим условима)	1	2	3
Релевантност (однос досегнутих циљева и детаља)	1	2	3
Квалитет форматирања текста	1	2	3

1 – значи да стандард није досегнут; 2 – значи да је стандард постигнут; 3 – значи да је рад креативнији од уобичајеног

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен и да положи све модуле.

Да би положио модул студент мора да:

1. стекне више од 50% поена на том модулу
2. стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу
3. стекне више од 50% поена предвиђених за семинарски рад
4. положи модулски тест, односно да има више од 50% тачних одговора.

Број освојених поена	Оцена
0-50	5
51-60	6
61-70	7
71-80	8
81-90	9
91-100	10

ТЕСТОВИ ПО МОДУЛИМА

МОДУЛ 1.

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0-20 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ **ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 20 питања
Свако питање вреди 1 поен

МОДУЛ 2.

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0- 22 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ **ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 22 питања
Свако питање вреди 1 поен

МОДУЛ 3.

ЗАВРШНИ ТЕСТ
0-28 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ **ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 28 питања
Свако питање вреди 1 поен

ЛИТЕРАТУРА:

МОДУЛ	НАЗИВ УЏБЕНИКА	АУТОРИ	ИЗДАВАЧ	БИБЛИОТЕКА
Физиолошке основе примене дијететских суплемената	Ганонгов преглед медицинске физиологије, прво издање на српском језику.	Ganong William. Владимир Јаковљевић главни редактор	Факултет медицинских наука, Крагујевац 2015.	Да
	Медицинска физиологија-Textbook	Мујовић ВМ.	Фондација солидарност Србије, Београд, 2012.	Да
	МЕДИЦИНСКА ФИЗИОЛОГИЈА (превод десетог или једанаестог издања)	Guyton AC, Hall JE.	Савремена администрација, Београд, 2003	Да
Фармаколошке основе примене дијететских суплемената	Приручник из фармакологије и Токсикологије	Јанковић СМ (уредник)	Крагујевац: Факултет медицинских наука, 2013	Да
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Нови Сад: Медицински факултет, 2014.	Не
Дијететика	Дијететика	Маја Николић	Медицински факултет Ниш	Не
	Правилник о здравственој исправности дијететских производа	Министарство здравља	Службени гласник РС	Не
	Исхрана и здравље	Будимка Новаковић	Медицински факултет Нови Сад	Не
	Броматологија	Новаковић Б, Торовић Љ	Нови Сад: Медицински факултет, 2014.	Не
Сва предавања и материјал за рад у малој групи налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs				

ПРОГРАМ:

ПРВИ МОДУЛ: ФИЗИОЛОШКЕ ОСНОВЕ ПРИМЕНЕ ДИЈЕТЕТСКИХ СУПЛЕМЕНАТА

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Расподела телесне воде у организму. Баланс воде и електролита у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја.	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Специфичности метаболизма витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима.	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Механизми варења и апсорпције протеина и аминокиселина.	Малапсорпциони синдром.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Механизми варења и апсорпције масти и масних киселина.	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности.

ДРУГИ МОДУЛ: НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ 1

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Значај суплементације исхране. Развој суплементације исхране и примене дијететских суплемената. Основне дефиниције и поделе дијететских производа.	Стандард ISO 17025

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Потенцијални утицај дијететских производа на људски организам. Могући позитивни и негативни ефекти.	Узорковање, чување и транспорт дијететских производа.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Улога и место фармацеута у савременој примени дијететских производа. Законска национална и међународна регулатива дијететских производа	Методе анализа дијететских производа Енергетска вредност дијететских производа

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Формуле за одојчад. Храна за одојчад и малу децу. Храна за особе на дијети за мршављење. Храна за посебне медицинске намене. Замена за со за људску исхрану. Храна за особе интолерантне на глутен.	Формуле за одојчад. Храна за одојчад и малу децу. Храна за особе на дијети за мршављење. Храна за посебне медицинске намене. Замена за со за људску исхрану. Храна за особе интолерантне на глутен. Анализе узорака

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве.	Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве. Анализе узорака

ТРЕЋИ МОДУЛ: НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ 2**НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):**

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи . Анализе узорака

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Маси и масне киселине као дијететски суплементи	Маси и масне киселине као дијететски суплементи. Анализе узорака

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Витамини као дијететски суплементи	Витамини као дијететски суплементи. Анализе узорака

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Минерали као дијететски суплементи	Минерали као дијететски суплементи. Анализе узорака

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа.	Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа. Анализе узорака

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

предавање + семинар 3 часа	вежбе 2 часа
Препоруке за примену дијететских производа у оквиру дијетопрофилаксе и дијетотерапије	Примери дијететских производа на тржишту Србије

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И СЕМИНАРА

ВЕЛИКА САЛА (С3)

СРЕДА

08:00-10:15

Прво предавање је 20.02.2020. (четвртак)

РАСПОРЕД ВЕЖБИ

ЧЕТВРТАК

ЖУТА САЛА (С35)

13:30 – 15:00

I група

15:00 – 16:30

III група

16:30 – 18:00

V група

18:00 – 19:30

VII група

ЖУТА САЛА (С37)

13:30 – 15:00

II група

15:00 – 16:30

IV група

16:30 – 18:00

VI група

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	Наставник
1	1	20.02.	08:00-10:15	C3	П/С	Расподела телесне воде у организму. Баланс воде и електролита у организму. Механизми секреције и апсорпције воде и минералних материја.	Доц. др Иван Срејовић
		21.02.	13:30-19:30	C35 C37	В	Поремећаји секреције и апсорпције воде и минерала у гастроинтестиналном систему.	Асс. др Јасмина Сретеновић Mr. pharm Марина Ранковић
	2	26.02.	08:00-10:15	C3	П/С	Специфичности метаболизма витамина и улога гастроинтестиналног система у овим процесима.	Проф. др Владимир Живковић
		27.02.	13:30-19:30	C35 C37	В	Поремећаји метаболизма витамина: хипо- и хипервитаминозе.	Асс. др Јасмина Сретеновић Mr. pharm Марина Ранковић
	3	04.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Механизми варења и апсорпције протеина и аминокиселина.	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
		05.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Малапсорпциони синдром.	Асс. др Јасмина Сретеновић Mr. pharm Марина Ранковић
	4	11.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Механизми варења и апсорпције масти и масних киселина.	Доц. др Јована Јоксимовић Јовић
		12.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Метаболизам липида и липопротеина у гојазности.	Асс. др Јасмина Сретеновић Mr. pharm Марина Ранковић
2	5	18.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Значај суплементације исхране. Развој суплементације исхране и примене дијететских суплемената. Основне дефиниције и поделе дијететских производа.	проф. др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић
		19.03.	12:20-13:20	C3/C4	ЗТМ	ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 1	
2	5	19.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Стандард ISO 17025	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	Наставник
2	6	25.03.	08:00-10:15	C3	П/С	Потенцијални утицај дијететских производа на људски организам. Могући позитивни и негативни ефекти.	Доц. др Драган Васиљевић проф. др Нела Ђоновић
		26.03.	13:30-19:30	C35 C37	В	Узорковање, чување и транспорт дијететских производа.	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	7	01.04.	08:00-10:15	C3	П/С	Улога и место фармацеута у савременој примени дијететских производа. Законска национална и међународна регулатива дијететских производа	Доц. др Душан Томовић Проф. др Нела Ђоновић
		02.04.	13:30-19:30	C35 C37	В	Методе анализа дијететских производа. Енергетска вредност дијететских производа	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	8	08.04.	08:00-10:15	C3	П/С	Формуле за одојчад. Храна за одојчад и малу децу. Храна за особе на дијети за мршављење. Храна за посебне медицинске намене. Замена за со за људску исхрану. Храна за особе интолерантне на глутен	Доц. др Марија Секулић Доц. др Душан Томовић
		09.04.	13:30-19:30	C35 C37	В	Формуле за одојчад. Храна за одојчад и малу децу. Храна за особе на дијети за мршављење. Храна за посебне медицинске намене. Замена за со за људску исхрану. Храна за особе интолерантне на глутен. Припрема узорака за анализе.	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	9	15.04.	08:00-10:15	C3	П/С	Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве.	Доц. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	Наставник
2	9	16.04.	13:30-19:30	C35 C37	В	Дијететски суплементи. Декларисање. Здравствене и нутритивне изјаве. Припрема узорака за анализе..Анализе узорака	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
		27.04.	11:45-12:45	C1/C3	ЗТМ	ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 2	
3	10	29.04.	08:00-10:15	C3	П/С	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи	Проф. Др Нела Ђоновић Доц. Др Душан Томовић
		30.04.	13:30-19:30	C35 C37	В	Угљени хидрати као дијететски суплементи. Беланчевине и аминокиселине као дијететски суплементи. Анализе узорака	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	11	06.05.	08:00-10:15	C3	П/С	Маси и масне киселине као дијететски суплементи	Доц. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић
		07.05.	13:30-19:30	C35 C37	В	Маси и масне киселине као дијететски суплементи. Анализе узорака	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	12	13.05.	08:00-10:15	C3	П/С	Витамини као дијететски суплементи	Доц. др Марија Секулић Доц. Др Душан Томовић
		14.05.	13:30-19:30	C35 C37	В	Витамини као дијететски суплементи. Анализе узорака	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	13	20.05.	08:00-10:15	C3	П/С	Минерали као дијететски суплементи	Доц. Др Душан Томовић Проф. Др Нела Ђоновић

РАСПОРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ НУТРИТИВНИ СУПЛЕМЕНТИ

модул	недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	Наставник
3		21.05.	13:30-19:30	C35 C37	В	Минерали као дијететски суплементи. Анализе узорака	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	14	27.05.	08:00-10:15	C3	П/С	Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа	Доц. др Марија Секулић Доц. Др Душан Томовић
		28.05.	13:30-19:30	C35 C37	В	Дијететски производи са или од биљака. Остали дијететски суплементи. Амбалажа за паковање дијететских производа. Анализе узорака	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
	15	03.06.	08:00-10:15	C3	П/С	Препоруке за примену додатака исхрани и дијететских суплемената у оквиру дијетопрофилактике и у оквиру дијетотерапије.	Проф. Др Нела Ђоновић Доц. др Драган Васиљевић
		04.06.	13:30-19:30	C35 C37	В	Примери дијететских производа на тржишту Србије	Нела Ђоновић Драган Васиљевић Душан Томовић Марија Секулић Далибор Стајић Огњен Ђорђевић
			17.06.	15:30-16:30	C1/C5	ЗТМ	ЗАВРШНИ ТЕСТ МОДУЛА 3
		30.06.	11:10-12:50	C44	И	ИСПИТ (јунски рок)	