



ПРВА ПОМОЋ – ОСНОВНО ОДРЖАВАЊЕ ЖИВОТА (BLS/AED)

Предмет се налази у другом блоку и реализује се кроз 1 час предавања, 1 час вежби недељно (односно као једнодневни ERC курс, под покровитељством Ресусцитационог савета Србије) и 30 часова самосталног рада студента у току семестра. По завршеном курсу, полазницима сертификат издаје European Resuscitation Council. Предмет носи 2 ЕСПБ бода.

Образовни циљ предмета

Оспособљавање студената за указивање прве помоћи унесрећенима, односно примену основних мера кардиопулмоналне реанимације, без коришћења помоћних средстава и лекова, као и извођење спољашње срчане дефибрилације применом аутоматског екстерног дефибрилатора (AED).

Исходи образовања

По завршетку наставе из предмета Прва помоћ од студента се очекује да стекне основна знања, вештине, ставове:

Знања:

- Учесталост, узроци и дијагноза застоја срца.
- Ланац преживљавања: значај сваке карике.
- Аутоматска екстерна дефибрилација.
- Ризици током примене CPR (трансмисионе болести).
- Basic Life Support алгоритам.
- Циљеви и смернице даљег развоја CPR.+

Вештине:

- Отварање дисајног пута.
- Провера дисања.
- Компресије грудног коша: спољна масажа срца.
- Вештачко дисање техником уста на уста.
- Окретање унесрећеног у бочни -“сома” положај.
- Провера безбедности за испоруку DC шока.
- Дефибрилација применом AED-а.



Ставови:

- Само рана CPR и рана дефибрилација, могу смањити морбидитет и морталитет после срчаног застоја. Због тога је неопходно да ове мере примене сведоци срчаног застоја.
- Да би протокол мера основне животне потпоре био прихватљив и примењиван од што шире популације треба га што више поједноставити.
- Да би се смањила смртност после срчаног застоја неопходно је организовати и спроводити што више BLS/AED курсева за становништво.
- Неопходно је познавати нове препоруке у кардиопулмоналној ресусцитацији, и примењивати их у свакодневном животу.

Услови слушања наставе:

Да би слушао наставу на овом предмету, студент мора да буде уписан у други блок Дипломског академског студијског програма -интегрисне студије за доктора медицине.

Облици наставе

Настава се организује као једнодневни ERC курс у трајању од 8 часова, са две паузе и паузом за ручак. Студенти ће бити подељени у групе од 6 студената. Сваку од група води један инструктор. Тренинг са изводи на КПП манекенима.

Структура предмета :

Наставна јединица по недељама:

МОДУЛ 1-ОСНОВНА ЖИВОТНА ПОТПОРА (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12) 1 ЕСПБ

Наставна јединица 1

1. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање** • Интерактивни увод у BLS/AED. Циљеви и смернице.
Вежбе • Рад у малој групи (PBL)

Наставна јединица 2

2. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање** • Учесталост застоја срца.
Вежбе • Рад у малој групи (PBL)

Наставна јединица 3

3. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање** • Потреба ране дефибрилације: примена AED-а, КПП- куповина времена, ланац преживљавања



- Вежбе**
- Рад у малој групи (PBL)

**Наставна
јединица 4
Предавање**

4. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Ризици спасиоца и унесрећеног I.

- Вежбе**
- Рад у малој групи (PBL)

**Наставна
јединица 5**

5. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање**
- Ризици спасиоца и унесрећеног II.

- Вежбе**
- Рад у малој групи (PBL)

**Наставна
јединица 6**

6. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање**
- Рекапитулација предходног знања

- Вежбе**
- Рекапитулација предходног вештина

**Наставна
јединица 1**

7. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање**
- Демонстрација КПР:
 - Фаза 1 – нема демонстрација
 - Фаза 2 – демонстрација уз објашњења инструктора
 - Фаза 3 – демонстрација инструктора уз објашњење студента
 - Фаза 4 – самостална демонстрација студента уз објашњење

- Вежбе**
- Рад у малој групи (PBL)

**Наставна
јединица 2**

8. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање**
- Процена. Тражење помоћи.Отварање дисајног пута. Провера дисања. Позивање Хитне помоћи: 94.
 - Компресије грудног коша: два удисаја, 30:2
 - Процена стања, тражење помоћи,отварање дисајног пута, провера дисања, позивање Хитне помоћи: 94. Компресије грудног коша: два удисаја, 30:2 .

- Вежбе**
- Рад у малој групи (PBL)

**Наставна
јединица 3**

9. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање**
- Рекапитулација предходног знања

- Вежбе**
- Рекапитулација предходног вештина



**Наставна
јединица 4**

10. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

Предавање • Пленарна сесија.

Вежбе • Рад у малој групи (PBL)

**Наставна
јединица 4**

11. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

Предавање • Демонстрација бочног положаја (recovery position)
• Фаза 1 – нема демонстрација
• Фаза 2 – демонстрација са коментарима инструктора
• Фаза 3 – демонстрација инструктора уз објашњење студента
• Фаза 4 – самостална демонстрација студента уз објашњење

Вежбе • Бочни положај

**Наставна
јединица 2**

12. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

Предавање • Рекапитулација предходног знања

Вежбе • Рекапитулација предходног вештина

**МОДУЛ 3-АУТОМАТСКА СПОЉАШЊА ДЕФИБРИЛАЦИЈА (13,14,15)
1 ЕСПБ**

**Наставна
јединица 1**

13. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

Предавање • Примена AED
• Фаза 1 – демонстрација у реалном времену.
• Фаза 2 – демонстрација инструктора уз објашњење
• Фаза 3 – демонстрација инструктора уз објашњење студента
• Фаза 4 – самостална демонстрација студента уз објашњење

Вежбе • Рад у малој групи (PBL)

**Наставна
јединица 2**

14. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

Предавање • Сигурност. Тражење помоћи.Отварање дисајног пута. Провера дисања. Нема дисања. Позивање Хитне помоћи: 94. Активирање AED-а, постављање електрода, праћење инструкција. Један шок, инструкције AED-а, КПП 30:2.

Вежбе • Рад у малој групи (PBL)



**Наставна
јединица 3**

15. НЕДЕЉА НАСТАВЕ

- Предавање** • Рекапитулација предходног знања
Вежбе • Рекапитулација предходног вештина

Облици наставе

Настава се изводи кроз предавања и кроз рад у малој групи (PBL).
Испит се састоји из два дела: практични испит и тест. Практични испит носи 20%,
тест-50% крајње оцене студента.

Начин полагања испита и оцењивања

Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
предавања	15	тест	50
практична настава	15	практични испит	20
колоквијум-и		усмени испит	
семинар-и			

Званична литература:

- European resuscitation Council, Основна животна потпора и аутоматска спољашња дефибрилација, Нови Сад:Стилос,2007.
- European Resuscitation Council, Basic Life and Automated External Defibrillation, Belgium:European Resuscitation Council, 2006
- European Resuscitation Council, Advanced Life Support, Belgium:European Resuscitation Council, 2006
- European Resuscitation Council, Immediate Life Support, Belgium:European Resuscitation Council, 2006