



**ДРУГА ГОДИНА СТУДИЈА**

ШКОЛСКА 2022/2023.

**ПРВА ПОМОЋ**

Предмет:

## **ПРВА ПОМОЋ**

Предметсвреднује са 2 ЕСПБ. Недељно има 2 часа активне наставе (1 час предавања и 1 час рада у малој групи).

## НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	Звање
1.	Јасна Јевђић	ortzek@sbb.rs	Редовни професор
2.	Драгче Радовановић	drakce_5@hotmail.com	Редовни професор
3.	Ненад Зорнић	nenadzornic@gmail.com	Доцент
4.	Татјана Вуловић	tatjana_vulovic@zahoo.com	Ванредни професор
5.	Александар Матић	maticaleksandar@gmail.com	Ванредни професор
6.	Сертификовани ЕРЦ инструктори		

## ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет у целини. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на три начина:

**АКТИВНОСТ УТОКУ НАСТАВЕ:** На овај начин студент може да стекне до 10 поена. Оцењује се његово познавање градива, припремљеност за рад у малој групи и тимски рад.

### ПРОЦЕНЕ СТЕЧЕНИХ ВЕШТИНА У ПРУЖАЊУ ОСНОВНЕ ЖИВОТНЕ

**ПОТПОРЕ:** Студент може стећи до 30 поена а према приложеној табели:

**ЗАВРШНИ ТЕСТ:** На овај начин студент може да стекне до 60 поена.

ВЕШТИНА		МАКСИМАЛНО ПОЕНА			
		процене стечених вештина	активност у току наставе	завршни тест	Σ
1	Поштовање протокола	10			
2	Компресије грудног коша	10 поена укупно, при чему се са по 5 поена оцењују адекватна дубина компресија и адекватна фреквенца компресија уз адекватан положај руку при компресијама.	10	60	
3	Удисаји	5			
4	Примена аутоматског спољашњег дефибрилатора	5			
	Σ	30	10	60	100

### Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора да стекне минимум 51 поен и да:

1. Стекне више од 50% поена на завршном тесту
2. Стекне више од 50% поена предвиђених за активност у настави
3. Стекне више од 50% поена предвиђених за процене стечених вештина

број стечених поена	оцена
0 - 50	5
51 - 60	6
61 - 70	7
71 - 80	8
81 - 90	9
91 - 100	10

**ЗАВРШНИ ТЕСТ**  
**0-60 ПОЕНА**

**ОЦЕЊИВАЊЕ**  
**ЗАВРШНОГ ТЕСТА**

Тест има 40 питања  
Свако питање вреди 1,5 поена

**ЛИТЕРАТУРА:**

назив уџбеника	аутори	Издавач
Основна животна подршка и АЕД	Група аутора ЕРСа Уредници за српско издање: Јасна Јевђић, Виолета Рафаи	ERC

# ПРОГРАМ

предавања	вежбе
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Основна животна потпора и АЕД</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Учесталост,узроци идијагноза застоја срца.</li><li>○ Ланац преживљавања:значај сваке карике</li><li>○ Аутоматска екстерна дефибрилација Ризици током примене CPR(трансмисионе болести).</li><li>○ Basic Life Support алгоритам</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Хајмлихов захват</li><li>○ Абдоминални потисци</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Евакуација утопљеника из воде</li><li>○ Утапање у слаткој и сланој води</li><li>○ Протокол збрињавања утопљеника</li><li>○ Основна и напредна животна потпора код утопљеника</li><li>○ Ослобађање од деловања електричне струје и КПП</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ код тровања</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Предозирање лековима и дрогама</li><li>○ Тровање алкохолом</li><li>○ Тровање дивљим биљкама и гљивама</li><li>○ Специфични поступци у односу на врсту и начин уношења отрова</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ након излагања екстремним температурама</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Опекотине</li><li>○ Топлотни удар</li><li>○ Смрзотине</li><li>○ хипотермија</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ код крварења и рана; Прва помоћ код крварења из носа</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Спољашње и унутрашње крварење</li><li>○ Заустављање крварења</li><li>○ Компресивни завој, подизање екстремитета, подвезивање екстремитета</li><li>○ Збрињавање шока</li></ul></li><li>• <b>Прва помоћ при збрињавању коштанозглобних повреда</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Прва помоћ при уганућима и ишчашењима зглобова</li><li>○ Прва помоћ при отвореним и затвореним преломима</li><li>○ Принципи имобилизације</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Основна животна подршка</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Провера стања свести</li><li>○ Процена дисања</li><li>○ Компресије грудног коша</li></ul></li><li>• <b>Отварање дисајног пута и артефицијелна вентилација</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Основни маневри отварања дисајног пута: забацивање главе-подизање браде; троструки хват</li><li>○ Вентилација унесређеног методом „уста на уста“</li></ul></li><li>• <b>Аутоматска спољашња дефибрилација</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ Постављање самолепљивих електрода</li><li>○ Поступање по командама АЕД-а</li></ul></li><li>• <b>Постављање унесређеног у безбедни бочни положај</b></li></ul>

## ВЕЖБЕ – ПРВИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Основна животна подршка**
  - Провера стања свести
  - Процена дисања
  - Компресије грудног коша
- **Отварање дисајног путаи артефицијелна вентилација**
  - Отварање дисајног пута, основни маневри
  - Вештачко дисање методом „уста на уста“

## ВЕЖБЕ – ДРУГИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Упознавање са апаратом за аутоматску спољашњу дефибрилацију**
- **Примена АЕД**
- **Техника постављања унесрећеног у безбедни бочни „кома положај“**

## ВЕЖБЕ – ТРЕЋИ БЛОК

Вежбе на КПП манекену, у трајању од 5 школских часова. Спроводе се у Заводу за хитну медицинску помоћ

- **Увежбавање протокола Основне животне потпоре**
- **Провера практичних вештина**

## РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА

**САЛА НА 8. СПРАТУ КЦК**

**ПЕТАК**

**11:30 - 13:00**

\* сваке друге недеље

## РАСПОРЕД ВЕЖБИ

**ЗАВОД ЗА ХИТНУ  
МЕДИЦИНСКУ ПОМОЋ**

**ПЕТАК**

**13:30 - 17:30**

\* у договору са СХМП

распоред група у табели

**[Распоред наставе и модулских тестова](#)**

## РАСПОРЕД ТЕОРИЈСКЕ НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ

недеља	тип	назив методске јединице	наставник
1	П 3 часа	Основна животна потпора и АЕД	Проф. др Јасна Јевђић
3	П 2 часа	Прва помоћ у случају опструкције дисајног пута страним телом	Доц. др НенадЗорнић
5	П 2 часа	Прва помоћ код утапања; Прва помоћ приликом струјног удара	Проф. др Татјана Вуловић
7	П 2 часа	Прва помоћ код тровања	Доц. др НенадЗорнић
9	П 2 часа	Прва помоћ након излагања екстремним температурама	Проф. др Татјана Вуловић
11	П 2 часа	Прва помоћ код крвављења и рана; Прва помоћ код крварења из носа	Проф. др Драгче Радовановић
13	П 2 часа	Прва помоћ при збрињавању коштаног-зглобних повреда	Доц. др Александар Матић

## РАСПОРЕД ПРАКТИЧНЕ НАСТАВЕ ПО ТУТОРСКИМ ГРУПАМА ЗА ПРЕДМЕТ ПРВА ПОМОЋ

тип	туторске групе за вежбе	наставник
В	Група 1,2,3	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 4,5,6	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 1,2,3	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 4,5,6	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
И	Групе 1-6	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 7,8,9	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 10,11,12	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 7,8,9	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
В	Група 10,11,12	Проф. др Јасна Јевђић и ЕРЦ инструктори



<b>тип</b>	<b>туторске групе за вежбе</b>	<b>наставник</b>
<b>И</b>	<b>Групе 7-12</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 13,14</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 15,16</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 13,14</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>В</b>	<b>Група 15,16</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>И</b>	<b>Група 13-16</b>	Проф.дрЈасна Јевђић и ЕРЦ инструктори
<b>И</b>	<b>ИСПИТ (јунски рок)</b>	